

# Connaître les facteurs de risque, prévention, dépistage des troubles psychiques de l'enfant à la personne âgée

item 60

Dr Nicolas BOSCH

Service de Psychiatrie du Pr BAUBET - CHU Avicenne

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Rang	Rubrique	Intitulé
A	Définition	Connaître la définition de la santé mentale
A	Prévalence, épidémiologie	Connaître la prévalence globale des troubles psychiatriques en population générale chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte + <b>Renvoi Item 70</b> pour le sujet âgé
A	Prévalence, épidémiologie	Connaître l'impact des comorbidités addictives et non psychiatriques sur la réduction d'espérance de vie
B	Prévalence, épidémiologie	Connaître l'impact des troubles psychiatriques en termes de handicap et de surmortalité notamment par suicide chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte. Savoir que la présence d'un trouble mental augmente le risque de présenter au moins un autre trouble mental
B	Prévalence, épidémiologie	Connaître le rôle des interactions entre facteurs de risque environnementaux et génétiques dans l'émergence des troubles psychiatriques
A	Prévalence, épidémiologie	Connaître les définitions de facteurs de risque, vulnérabilité, facteurs de stress
B	Prévalence, épidémiologie	Connaître les différents types de facteurs de risque sociaux, environnementaux, biologiques, génétiques
A	Définition	Connaître les différents types de prévention

# Généralités

- La **santé** est « l'ensemble des ressources sociales, personnelles et physiques permettant à l'individu de réaliser ses aspirations et de satisfaire ses besoins » (OMS)
- La **santé mentale** est « un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté » (OMS)
  - ➔ la santé mentale fait **partie intégrante de la santé**
  - ➔ la santé mentale est plus que l'absence de troubles mentaux
  - ➔ la santé mentale est déterminée par des facteurs sociaux, psychologiques et biologiques
  - ➔ la santé mentale peut **bénéficier de stratégies et d'interventions** d'un bon rapport coût/efficacité pour la promouvoir, la protéger et la recouvrer

# Généralités

- Troubles psychiatriques = enjeu majeur de santé publique +++
  - **3ème rang des maladies les plus fréquentes**, après le cancer et les maladies cardiovasculaires
    - en France, **un individu sur cinq**, soit 12 millions de personnes, souffre d'au moins un trouble psychiatrique
    - dans le monde
      - 300 millions de personnes, souffrent d'épisode dépressif caractérisé
      - 60 millions de personnes souffrent de bipolarité
      - 23 millions de schizophrénie
    - prévalence des troubles psychiatriques en consultation de médecine générale +++ (environ 25 %)

# Chez l'enfant et l'adolescent

- Prévalence des troubles psychiatriques chez les enfants et adolescents est estimée à 13 %
  - troubles anxieux : 8 %
  - trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) à 5 %
  - troubles de l'humeur: 4 %
  - trouble oppositionnel avec provocation (TOP) : 3 %
  - Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA): 1 %

# Généralités

- Troubles psychiatriques
  - sources de handicap / altération de la qualité de vie des individus ainsi que celle de leurs proches +++
    - un trouble mental augmente le risque de présenter au moins un autre trouble mental → toujours évaluer les comorbidités psychiatriques d'un trouble donné
    - principales complications : épisode dépressif caractérisé, usage de substances, répercussions socio-professionnelles, accidents, suicide
    - comorbidités médicales non psychiatriques (maladies cardiovasculaires et respiratoires)
    - retard au diagnostic et au traitement
    - espérance de vie 20 % inférieure à celle constatée en population générale (16 ans chez les hommes / 13 ans chez les femmes)

# Facteurs de risque des troubles psychiques de l'enfant à la personne âgée

- Troubles psychiatriques
  - origine multifactorielle (comme toute pathologie médicale complexe)
  - identification de facteurs de risque (→ développement de moyens de prévention à l'échelle individuelle et d'une population (cf. politiques de santé publique))
    - **facteurs non modifiables** : sexe, appartenance à une minorité, antécédents personnels et familiaux
    - **facteurs pouvant faire l'objet de politiques de prévention et de soins** : troubles liés la consommation d'alcool, tabac (taux de tabagisme multiplié par 1,5 à 3 chez les patients souffrant de sczi) et d'autres substances psychoactives, HTA, dyslipidémies, syndrome métabolique (plus fréquent dans les troubles psychiatriques, même sans traitement, mais aussi secondaire au traitement psychotrope (28 % à 60 % du syndrome métabolique en cas de sczi et de 30 % en cas de troubles bipolaires), obésité, sédentarité, diabète, problèmes dentaires...

# Facteurs de risque des troubles psychiques de l'enfant à la personne âgée

- Distinction entre des **facteurs environnementaux** et des **facteurs génétiques**
  - facteurs environnementaux = toute caractéristique « environnant » le gène (donc non génétique) depuis les facteurs biologiques cellulaires, jusqu'à l'environnement social
  - facteurs génétiques = liés au matériel ADN → peut être héritable
- ⚠ les facteurs génétiques et environnementaux peuvent interagir

# Facteurs de risque des troubles psychiques de l'enfant à la personne âgée

- Facteurs de risque, de stress et de prévention, vulnérabilité
  - **facteur de risque** génétique et/ou environnemental : facteur augmentant la probabilité de développer une maladie
    - survenue du trouble non automatique chez les personnes exposées à un facteur de risque donné
    - le trouble peut également survenir en son absence
  - **facteurs de stress** = changement dans l'équilibre environnemental (bio-psycho-social) du sujet
  - **facteur protecteur** génétique et/ou environnemental (facteurs de prévention) : facteur diminuant la probabilité de survenue d'une maladie
  - notion de « **vulnérabilité** » = caractéristique individuelle en fonction de la présence actuelle ou passée à un ou plusieurs facteurs de risque ou protecteur génétiques et/ou environnementaux

# Facteurs de risque des troubles psychiques de l'enfant à la personne âgée

- Facteurs de risque
  - **sociaux** (familial, professionnel, scolaire, etc.): maltraitance, carence affective, négligence, violences physiques et psychologiques, abus sexuel, conditions de travail difficile, deuil, isolement et précarité, discrimination et stigmatisation, guerre, catastrophes naturelles...
  - **environnementaux** : pollutions atmosphérique (particules fines), sonore, électromagnétique, chimique (pesticides), perturbateurs endocriniens...
  - **biologiques** : antécédents personnels ou familiaux de pathologies médicales chroniques (psychiatriques ou non) ; substances psychoactives
  - **génétiques**
    - antécédents familiaux de troubles psychiatriques (= suggèrent une vulnérabilité génétique)
    - présence d'une vulnérabilité personnelle génétique (anomalies chromosomiques ou génétiques)
  - **psychologiques** : personnalité, altération des capacités cognitives, niveau intellectuel

# Facteurs de risque des troubles psychiques de l'enfant à la personne âgée

- Facteurs de risque plus particulièrement liés à l'âge de l'individu
  -    l'exposition à des facteurs de risque de la période périnatale et l'adolescence (périodes critiques ++)  
augmente le risque que la vulnérabilité    

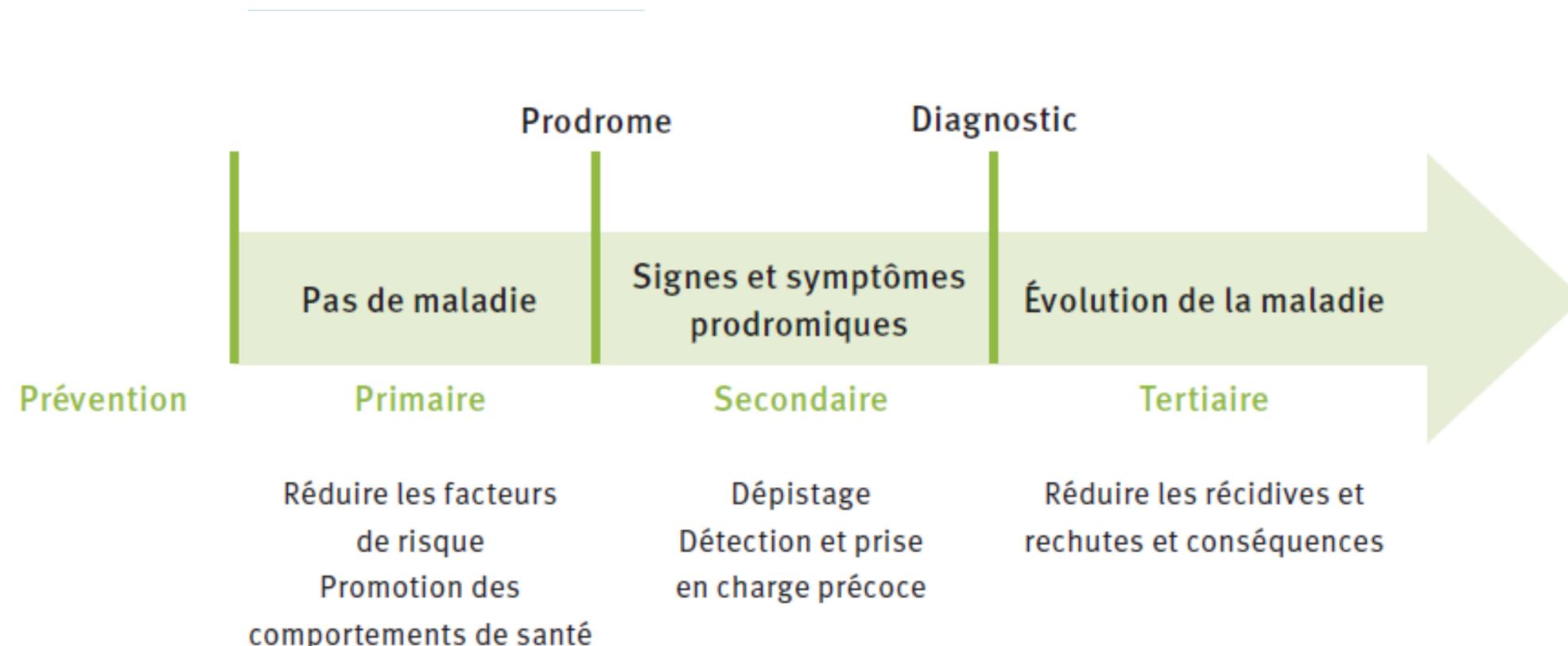
  - impact moindre à d'autres périodes de la vie

# Facteurs de risque des troubles psychiques de l'enfant à la personne âgée

- **période périnatale** : élément pouvant altérer le développement pendant et après la grossesse (exposition à certains médicaments, agents infectieux, malnutrition, consommation d'alcool et autres substances psychoactives, stress maternel (dont violences conjugales), complications de l'accouchement, prématurité...)
- **enfance**
  - problématiques développementales : anomalies du développement cognitif, affectif et relationnel, malnutrition
  - problématiques familiales : maltraitance, négligence, abus sexuels, troubles psychiatriques présents chez les parents ;
  - problématiques scolaires : échec scolaire et absentéisme scolaire
- **adolescence**
  - environnement social potentiellement source de stress (comme chez l'enfant)
  - usage de substances psychoactives
- **âge adulte**
  - environnement social (en particulier professionnel) source de stress (chômage, harcèlement, violences conjugales et interpersonnelles, précarité économique, etc.)
  - évènement de vie difficile aigu ou chronique : accident, maladie, deuil, etc.
  - usage de substances psychoactives
- **sujet âgé**
  - diminution des capacités perceptuelles ou cognitives
  - situation d'isolement social et familial (deuil, veuvage...)
  - environnement social source de stress (maltraitance, négligence, douleur mal prise en charge...)

# Prévention et dépistage des troubles psychiatriques

- Prévention = « ensemble des mesures visant à éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies, des accidents et des handicaps » (OMS)
- 3 types de prévention



# Prévention et dépistage des troubles psychiatriques

- **Prévention primaire** (à l'échelle de la population) = **⚠ incidence ⚠**
  - = ensemble des actes visant à réduire les risques d'apparition de nouveaux cas d'une maladie dans une population /= éviter la survenue d'un premier épisode de maladie
    - ↘ **exposition à des facteurs de risque**
    - ↗ **des comportements de santé + ↗ la qualité et les conditions de vie :**  
conditions de travail, lutte contre l'isolement social, chômage, précarité, inégalités, échec scolaire, apprentissage de stratégies de gestion du stress, prévenir consommations de substances psychoactives...
    - politiques de santé publique +++

# Prévention et dépistage des troubles psychiatriques

- **Prévention secondaire** (à l'échelle de l'individu) = ⚠ prévalence ⚠
  - = agir au tout début de l'apparition du trouble afin d'en éviter la récurrence
  - inclut tous les actes de dépistage, de diagnostic et de prise en charge précoces
    - période périnatale et enfance: examens pédiatriques obligatoires pour le suivi du développement psychomoteur de l'enfant et dépistage précoce des troubles débutant dans l'enfance
    - adolescence: informations sur les conduites à risque sexuelles et d'addiction (dont comportementales, p. ex. : aux jeux vidéo), d'exclusion sociale, de harcèlement, de radicalisation
    - âge adulte: dépistage, entretien motivationnel, aide au sevrage et prévention de la rechute de tout usage avec dépendance de substance psychoactive (médecine générale, médecine du travail, milieu carcéral, services de PMI, service d'urgences) / dépistage des troubles psychiatriques débutants et prise en charge précoce
    - sujet âgé: dépistage des troubles cognitifs débutants / dépistage des troubles perceptuels (acuité visuelle, hypoacousie) / dépistage des troubles psychiatriques débutants, en particulier les épisodes dépressifs caractérisés

# Prévention et dépistage des troubles psychiatriques

- **Prévention tertiaire**

- = diminuer les conséquences liées au trouble
  - **morbidité** (récidives et rechutes, hospitalisations, complications (épisode dépressif caractérisé, usage de substances, répercussions socio-professionnelles, suicide...))
  - **mortalité** (décès)
  - **handicap** (déficiences, limitations d'activités, restrictions de participation)
- meilleure optimisation thérapeutique
  - **traitements pharmacologiques** (médicamenteux)
  - **traitements non-pharmacologiques**
    - traitement physique (neuromodulation : ECT [electroconvulsivothérapie], rTMS [stimulation transcrânienne magnétique répétitive])
    - traitement psychothérapeutique (psychothérapie de soutien et autres psychothérapies)
    - **éducation thérapeutique**, afin d'améliorer la conscience du trouble, l'observance thérapeutique et favoriser les stratégies d'ajustement du sujet face à la maladie
  - **réduire les limitations d'activités et restrictions de participations** à l'aide de mesures de remédiation cognitive et de rééducation (orthophonie, psychomotricité, etc.), ainsi que des mesures de réadaptation psychosociale
  - **promouvoir les droits et les soins pour les personnes souffrant de troubles psychiatriques**
  - **favoriser la réduction des risques et la motivation dans le domaine des troubles addictifs**

**MERCI** ++++++

