



Le périmètre de la santé publique

Enjeu pour la santé collective

DU Médiation en santé 2022-2023

*Julie Figoni – Santé publique France / Service des
maladies infectieuses et tropicales, Hôpital Avicenne*

Au programme

- La santé publique
- Prévention
- Education
- Situations pratiques

Le périmètre de la Santé Publique

LA SANTÉ PUBLIQUE...

La notion de santé



- OMS :
 - Santé ≠ absence de maladie
 - «Un état complet de bien-être physique, mental et social, [qui] ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité »
- Santé individuelle = **état d'équilibre**
 - **Besoins vitaux** (boire, manger) et « **secondaires** » variant selon les individus ou les groupes sociaux (besoins psychologiques, affectifs, intellectuels)
 - Environnement (social, familial, etc.)

La santé publique

- « La science et l'art de la prévention des maladies, du prolongement de la vie et de la promotion de la santé d'un groupe ou d'une population grâce aux efforts organisés de la société » (*Acheson, 1988; WHO - BDSPP*)
- Politique ? Discipline ? Pratique ? Science ? Art ?

Objectifs

- Promouvoir une meilleure santé (au sens de l'OMS) durable des populations en renforçant les systèmes de santé et en réduisant les inégalités
- Nécessité d'une approche impliquant, outre les professionnels de santé, d'autres secteurs pour prendre en compte tous les déterminants de la santé
- La politique de santé publique doit permettre à chacun de profiter de son droit à la santé

Défis de la santé publique

- Problème de santé individuel → collectif s'il remet en cause **l'équilibre de la société**. Exemples :
 - Cancer (nombre du cas)
 - Accidents de la route (nombre de cas, personnes actives),
 - Crises sanitaires (sida, amiante, grippe aviaire/H1N1, Ebola, COVID-19)

Aujourd'hui :

- Meilleure maîtrise des maladies infectieuses (progrès médicaux, hygiène de vie, prévention)
- Apparition d'autres maladies liées aux conditions de vie (environnement, travail, vieillissement)
- Maladies émergentes (croissance démographique, promiscuité urbaine, déplacements)

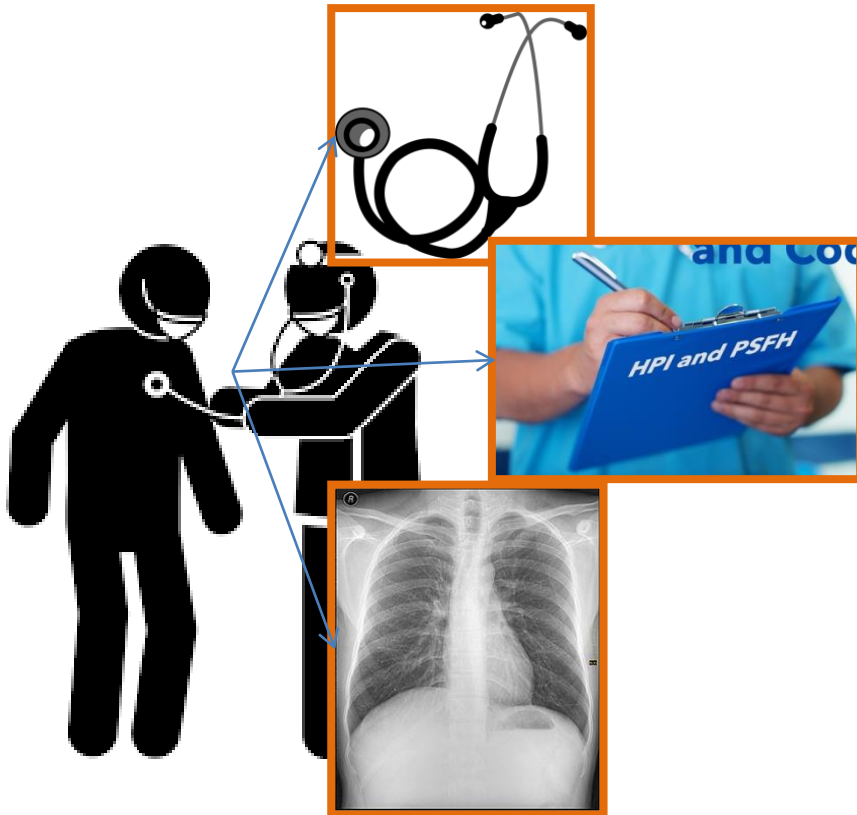
Principaux défis de la santé publique au 21ème siècle :

- Crise économique
- Accroissement des inégalités
- Population vieillissante
- Augmentation des maladies chroniques
- Migrations et urbanisation
- Dégâts environnementaux
- Changement climatique

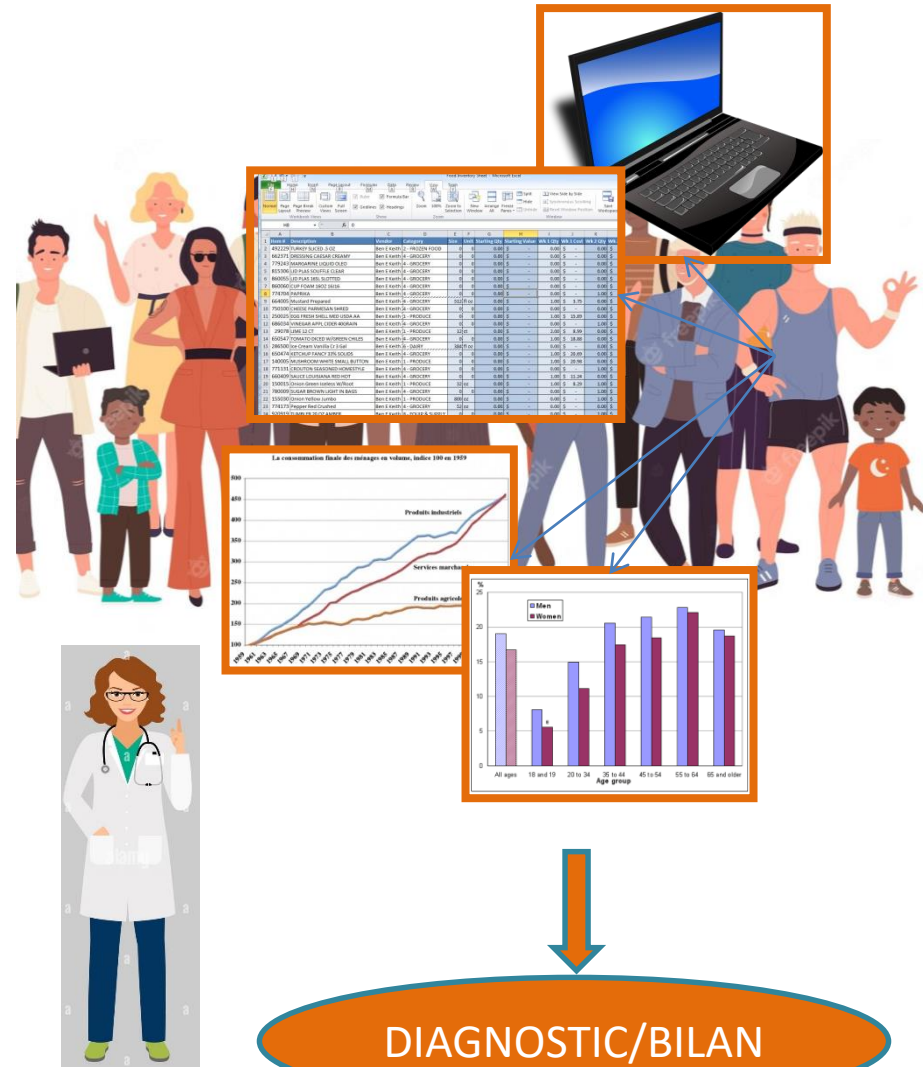
Clinique « vs. » Santé publique



Clinique « vs. » Santé publique

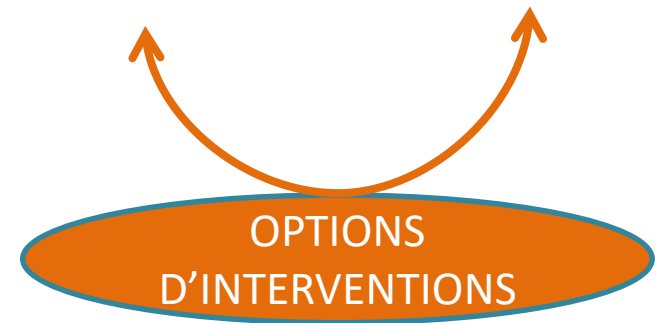


DIAGNOSTIC



DIAGNOSTIC/BILAN

Clinique « vs. » Santé publique



Clinique « vs. » Santé publique

TRAITEMENT



INTERVENTION/
POLITIQUE/
CAMPAGNE

Champ d'action

- La **santé publique** = ensemble des interventions visant à améliorer l'état sanitaire de la population par :
 - La prévention des maladies
 - La promotion de la santé
 - La lutte contre les maladies
 - permettre d'anticiper la maladie, d'assurer à chacun le contrôle de sa santé et de l'améliorer
 - constituer, avec les soins curatifs et la gestion de sa maladie, un tout indivisible
- Les services inclus dans la « santé publique » varient d'un pays à l'autre

Plans de santé publique

- **Santé générale des populations** : lutte contre les drogues et toxicomanies, plan santé des jeunes, nutrition, prévention bucco-dentaire, prisons, autisme
- **Maladies chroniques** : AVC, cancers, maladies rares, Alzheimer, soins palliatifs, douleur, BPCO
- **Risques infectieux** : VIH, IST, IAS, infections nosocomiales, hépatites B et C, tuberculose, rougeole et rubéole congénitales, efficacité des ATB, Chikungunya et dengue, Ebola, grippe(s)
- **Santé environnementale** : eau, air, santé au travail, accident vie courante, chlordécone
- **Préparation et gestion des alertes sanitaires** : RSI, pandémie grippale, plan blanc, canicule, grand froid

Acteurs de la santé publique

- Disciplines scientifiques
 - Epidémiologie
 - Economie
 - Géographe
 - Sociologie, etc.
- Institutions
 - Ministère de la santé/DGS (politiques de santé)
 - Agences : Santé Publique France (surveillance sanitaire, prévention), Anses, ANSM
 - ARS (mise en œuvre des politiques – niveau régional)
 - Internationales : OMS, ECDC, etc.
- Acteurs du système de soins et de la société civile
 - Mise en œuvre des politiques – niveau local

Santé Publique France

- Créée par l'ordonnance n° 2016-462 du 14 avril 2016
- Etablissement public administratif sous tutelle du ministre chargé de la santé.
- Missions et prérogatives (articles L. 1422-1) :
 - 1° Observation épidémiologique et surveillance de l'état de santé des populations
 - 2° Veille sur les risques sanitaires menaçant les populations
 - 3° Promotion de la santé et réduction des risques
 - 4° Développement de la prévention et de l'éducation
 - 5° Préparation et réponse aux menaces, alertes et crises sanitaires
 - 6° Lancement de l'alerte sanitaire.

Le périmètre de la santé publique

PRÉVENTION DES MALADIES

Prévention

- Actions visant à réduire l'impact des déterminants des maladies, à éviter leur survenue, à arrêter leur progression ou à limiter leurs conséquences
- Moyens :
 - Intervention médicale
 - Contrôle de l'environnement
 - Mesures législatives, financières ou comportementalistes
 - Pressions politiques
 - Éducation pour la santé

Politiques de prévention

- Mesures de politique générale
- Mesures incitatives visant à responsabiliser les individus (éducation à l'école et lutte contre obésité, prix du tabac et lutte contre cancers)
- Mesures coercitives (lois pour diminuer les accidents de la route)
- Contexte de maîtrise des dépenses de santé → permettrait de réaliser des économies

Prévention primaire

- Actions visant à réduire l'incidence d'une maladie dans une population saine, par la diminution des causes et des facteurs de risque
- Exemples :
 - Campagne de vaccination
 - Campagne d'information sur le risque de cancer lié au tabagisme

Prévention secondaire

- Détection et traitement précoces d'une maladie
- Identifier la maladie à son stade le plus précoce et appliquer un traitement rapide
- Limiter les conséquences néfastes.
- Exemples :
 - Stratégies de dépistage des cancers du colon/sein/col de l'utérus

Prévention tertiaire

- Réduire progression et complications d'une maladie avérée
- Réduire les incapacités, les invalidités
- Améliorer la qualité de vie
- Aspect important des soins médicaux et de la réhabilitation

Prévention

- Les interventions de prévention en santé sont l'un des domaines de prédilection de la santé publique
- Elles peuvent poser un certain nombre de questions éthiques (personnes saines)
- « L'exemple de la vaccination montre bien la tension entre la recherche d'un bénéfice collectif (éradication ou contrôle de certaines maladies) et la liberté individuelle (le souhait de ne pas être exposé aux effets secondaires du vaccin) » *(Olivier Grimaud, EHESP)*

Le périmètre de la santé publique

ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

Promotion de la santé

- Approche globale
- Objectif : modification des comportements et des environnements relatifs à la santé
- Stratégies individuelles (modes de vie, habitudes de vie) et environnementales (conditions de vie)
- Stratégies/moyens :
 - Éducation pour la santé
 - Marketing social et communication de masse
 - Action politique
 - Organisation communautaire
 - Développement organisationnel

Education pour la santé

- OMS (1998) : « création délibérée de possibilités d'apprendre grâce à une forme de **communication** visant à améliorer les **compétences en matière de santé**, ce qui comprend l'amélioration des **connaissances** et la **transmission d'aptitudes** utiles dans la vie, qui favorisent la santé des individus et des communautés »
- F. Bonnin, A. -M. Palicot (2001) : « moyen de la prévention visant à réduire la mortalité prématurée par maladies ou accidents en partie liés aux comportements et habitudes de vie »

Education pour la santé

- Priorités nationales et régionales de santé publique (plans sanitaires)
- Approche globale de la santé → agit en amont des comportements à risque
- Les actions d'éducation pour la santé contribuent à la promotion de la santé des populations dès l'instant où les démarches pédagogiques favorisent :
 - amélioration du bien-être et développement de la qualité de vie (individuelle et collective)
 - prise en compte de la santé dans le développement local
 - Participation des citoyens aux décisions qui concernent leur santé

Contextes d'action

- **L'éducation à la santé et à la citoyenneté à l'école**
- **L'action communautaire** : multiplier/accompagner les initiatives locales (communautés décident et agissent sur leur environnement)
- **La lutte contre l'exclusion** : remobiliser des personnes en situation de précarité et d'exclusion sociale sur leur santé, favoriser et accompagner le recours aux soins et adapter les méthodes pédagogiques aux difficultés spécifiques (illettrisme, cultures différentes, conditions de vie)
- **La santé au travail** : accompagner les démarches concertées dans les entreprises (application de la loi Evin sur le tabac, réduction du stress,...)
- **L'éducation pour la santé du patient** (éducation thérapeutique) : aider à la gestion thérapeutique, améliorer la qualité de vie et la réadaptation pour les maladies chroniques (formation des soignants à l'éducation pour la santé)

Education pour la santé

- Objectifs :
 - Accroître les compétences en matière de santé,
 - Acquérir des réflexes de santé positifs, au niveau communautaire et de l'individu
- Processus **ACTIF** : aller vers les personnes/populations les plus vulnérables face à un problème de santé et parfois moins accessibles
- Nécessité **d'ADAPTER LA FORME DE LA COMMUNICATION** aux groupes visés

MAIRIE DE PARIS 

 **VERS PARIS
SANS SIDA**
est une association loi de 1901

FAISONS DE PARIS LA VILLE DE L'AMOUR

SANS SIDA

THOMAS
FAIT UN TEST TOUTES LES 10
RENCONTRES ET AU MOINS
TOUS LES 3 MOIS DANS
UN CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE.

Choisissez votre solution
pour mettre fin au sida

MAIRIE DE PARIS 

 **VERS PARIS
SANS SIDA**
est une association loi de 1901

FAISONS DE PARIS LA VILLE DE L'AMOUR

SANS SIDA

ELDAA
FAIT UN TEST VIH CHAQUE ANNÉE
AUPRÈS D'UNE ASSOCIATION
OU DANS L'UN DES 11 CENTRES
GRATUITS DE DÉPISTAGE
À PARIS.

Choisissez votre solution
pour mettre fin au sida
www.vers-paris-sans-sida.org

Les « frontières » entre santé individuelle et santé publique

- Nécessité pour les professionnels prenant en charge les individus : comprendre les enjeux de santé publique

CEPENDANT

- Le professionnel doit prendre en compte en priorité les intérêts de la personne dont il s'occupe
- Balance bénéfique/risque (pour la personne ou la population) ++++

Exemples concrets

La tuberculose

- Forte représentation négative de la maladie dans de nombreuses communautés
- Maladie fortement liée à la précarité (mal-logement, mauvaises conditions d'hygiène)
- Peut toucher tout le monde mais plus fréquentes dans des populations spécifiques (migrants originaires de zones de forte endémie, patients infectés par le VIH, SDF, personnes privées de liberté)

Aspect curatifs

- Aspects curatifs
 - Accès au système de soins = organisation des soins
 - Traitement des patients pour éviter la contagion
 - Adhérence au traitement, dépend de :
 - Prise en charge sociale (coûts diagnostic, traitement, suivi), possibilité d'indemnités d'arrêt de travail
 - Soutien de l'entourage (la « communauté »), représentation de la maladie dans la communauté, etc.

Aspects préventifs

- Prévention primaire :
 - Enquête autour du patient : communauté ?
 - Informer
 - Qui organise ? ARS, CLAT, conseil départemental, etc.
 - Vaccins ? → Non
- Prévention secondaire :
 - Dépistage des cas contacts et traitement cas contacts éventuels
 - Qui met en œuvre ? CLAT
 - Comment et qui dépister ? Recommandations
- Prévention tertiaire :
 - Prise en charge médicale, sociale du patient

Aspects éducatifs

- Education thérapeutique :
 - Accompagnement des patients
 - Equipe pluridisciplinaire
 - DOT ?
- Information des populations à risque sur la maladie, sa prise en charge
- Information sur l'accès aux droits
- Information devant être adaptée aux populations cibles +++
- http://www.lesouffle.org/wp-content/uploads/2015/02/Kof-Kof_2015.pdf

LA TUBERCULOSE



LES SIGNES DE LA MALADIE



Toux et crachats de sang



Sueurs nocturnes

8

Couvrir sa bouche en toussant

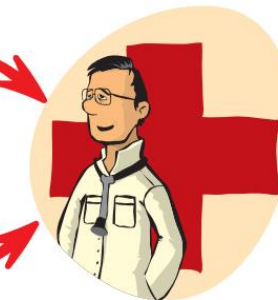


Ne pas cracher



Aérer la chambre plusieurs fois par jour

17



21

Les infections sexuellement transmissibles

- Infections pouvant toucher tout le monde
- Plus fréquentes dans certains groupes de population
- Stigmatisation possible +++
- Médicalement, souvent prise en charge « simple » avec diagnostics fiables, prise en charge standardisée, etc.

Les infections sexuellement transmissibles

- Mais...
- Au moment du diagnostic :
- Nécessité d'informer le patient sur le risque qu'il fait et à pu faire antérieurement, courir à ses partenaires

Les infections sexuellement transmissibles

- Les difficultés :
 - Sur le plan individuel :
 - Effet d'annonce avec choc possible du patient → comment aborder le sujet des partenaires ?
 - Sur le plan de la santé publique :
 - Nécessité d'informer les personnes qui risquent d'être malade sans le savoir
- Que faire si le patient refuse ?

Les infections sexuellement transmissibles

- Réflexion qui fait appel à l'éthique +++
- En tant que soignant ou professionnel ou accompagnant :
 - Pour protéger son « patient » et la relation que l'on a avec lui ou elle : pas possible de partager le diagnostic à un tiers +++
 - Comment protéger « les autres » ?
- Quelles armes ?
 - Information, éducation, promotion de la santé
 - Faire appel aux nouveaux outils ?

Multiplés autres exemples...

- COVID-19 et mesures de prévention
- Vaccinations
- ...?

Le périmètre de la Santé Publique

EN CONCLUSION

- Santé publique = ensemble des efforts organisés par la société visant à améliorer la santé de la population
- Nombreuses disciplines et nombreux acteurs de santé publique différents
- Promotion de la santé, prévention et éducation en sont les domaines de prédilections
- Importance de l'éthique
- Certaines (beaucoup ?) questions n'ont pas de réponses simples