

# Représentations en santé

Initiation en anthropologie

# Quelques définitions

- Anthropologie : « discours sur l'homme »
- Plusieurs acceptions :
  - Physique ou biologique
  - Historique
  - Sociale et culturelle : place de l'homme au sein de la société
- Différence avec
  - Ethnologie
  - Psychologie
- Mobilise des concepts
  - Psychologiques: Fonctionnement du psychisme humain
  - Philosophiques: Comment les sociétés élaborent des réponses aux questions existentielles

# Santé

- Traverse toutes les composantes des sociétés
- Santé - salut
- Vie, mort, reproduction, naissance, alliances,
- Mais aussi folie, déviances, délinquances
- Les sociétés humaines ont toujours créé des dispositifs de protection et de cure
- Diversité des approches
- Multiplicité des définitions

# Itinéraires thérapeutiques

---

**Simultanéités non contradictoires**

# Systemes explicatifs de la maladie

## Donner un sens au mal

- Pourquoi moi ?
- Pourquoi maintenant ?
- Pourquoi cette maladie ?
  - **Ce sens individuel** (*maladie est parole*) **s'exprime selon les lignes du collectif** (*santé est langage*) : **la culture...**
- Pas nécessairement exotique...

# Systeme de sante moderne

- Hôpitaux, dispensaires, ...
  - Tenus par des professionnels de la sante
  - Reconnus par les structures officielles
  - Organisés par l'idée scientifique d'explication du monde
  - Acte individualisé

**La maladie appartient au malade et à son révélateur, le  
médecin**



Chirurgie esthétique années 2000

# Systeme traditionnel

- Systeme de prise en charge des maladies
  - Mobilisant des personnes qui peuvent être « professionnelles »
  - Non reconnues par les structures officielles
  - Faisant appel à des modèles de référence cohérents structurés par l'idée magique du monde
  - Acte le plus souvent (mais pas toujours) individualisé

**La maladie appartient à l'environnement social et familial**







**Tout au long des travaux, la crêperie et le cabinet de voyance sont déplacés sur le parvis de la gare du RER B**



# Systeme religieux

- **Lieux de culte**

- Mobilise des professionnels de l'intercession divine
- Action thérapeutique non reconnue par les structures officielles
- Divination, herboristerie, prière, exorcisme.
- Pas de système étiologique cohérent
- Acte plutôt collectif

**La maladie appartient au divin**



Fête de Ganesh, Paris, 2014

# Systeme populaire

- **Actions de santé individuelles ou familiales**
  - Ne faisant appel à aucune compétence extérieure
  - Utilisant tour à tour des concepts appartenant aux trois grands systemes precedents
  - Empirisme familial

**La maladie appartient à l'entourage proche**





S.I.C.  
SANTO  
CRISMA

S.I.C.  
OLEO  
DE LOS  
CATECUMENOS

S.I.C.  
OLEO  
DE LOS  
ENFERMOS

# Organisation des sociétés

---



# Trois piliers des sociétés humaines

- **Normes,**
  - L'habituel, ce qui se fait, ce qui se dit dans un contexte sociétal donné.
- **Valeurs,**
  - Ce qui est bien, mieux, mal, pire. Une échelle de graduations.
- **Croyances,**
  - Ce que l'on sait, sans nécessairement le prouver.

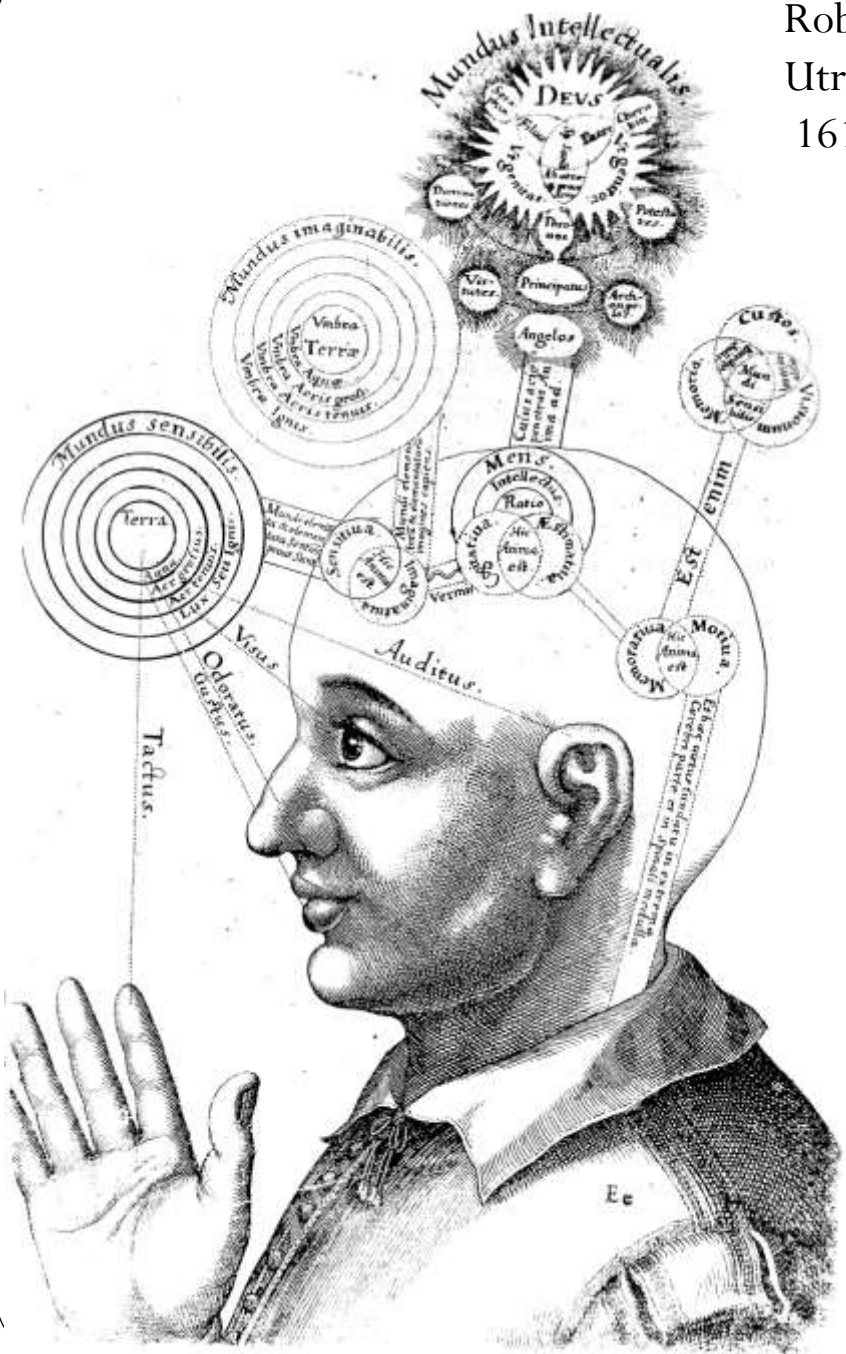
# Les mythes fondateurs

- D'où vient l'homme et sa société ?
- Mythèmes (structuralisme de Lévi Strauss) :  
thèmes récurrents
  - L'avant et l'après,
  - Le voyage,
  - Les disputes...
- Quelques mythes
  - Adam et Ève
  - Soleil Ré égyptien
  - Big bang

# « L'individu »

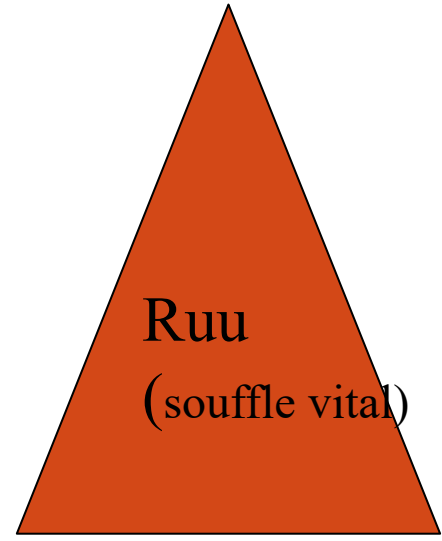
- Doit se concevoir en interaction avec son environnement
  - Occidental du XXI<sup>e</sup> siècle
    - Faible interaction, grande autonomie et liberté,
    - Pas de prise en compte de l'invisible mais ça manque...
- Film Fabrique 1,01,44*
- Certaines sociétés non occidentales
    - Fortement lié au groupe, voire indissociable de lui
    - Porteur de caractéristiques non perceptibles : exemple Wolof

Robert Fludd  
Utriusque cosmi historia  
1617-1624



Wolof

Yaram (corps)



Rab (ancêtres)

Fit (énergie cosmique)

# Les rites

- **Procédures répétitives, standardisées**, mobilisées lors de circonstances précises :
  - Calendrier collectif (saisons) ou individuel (âge, formation)
  - Événements collectifs (épidémie, sécheresse) ou individuels (stérilité, jumeaux, litige)
  - Souvent articulation des deux (initiation et saison...)
- **Remise en ordre**
  - Revitalisation de la croyance dans les fondements de la société
  - Relégitime l'appartenance au groupe
- **Rite de passage en 3 étapes** :
  - Séparation du groupe,
  - Latence (souvent lors d'initiation avec mise en danger ou marque corporelle),
  - Réintégration groupe supérieur
- Exemples de la création de classes d'âges
  - APGAR
  - Prise de température
  - Entrée en 6ème
  - Circoncision Excision (attention aux analyses ethnocentriques)



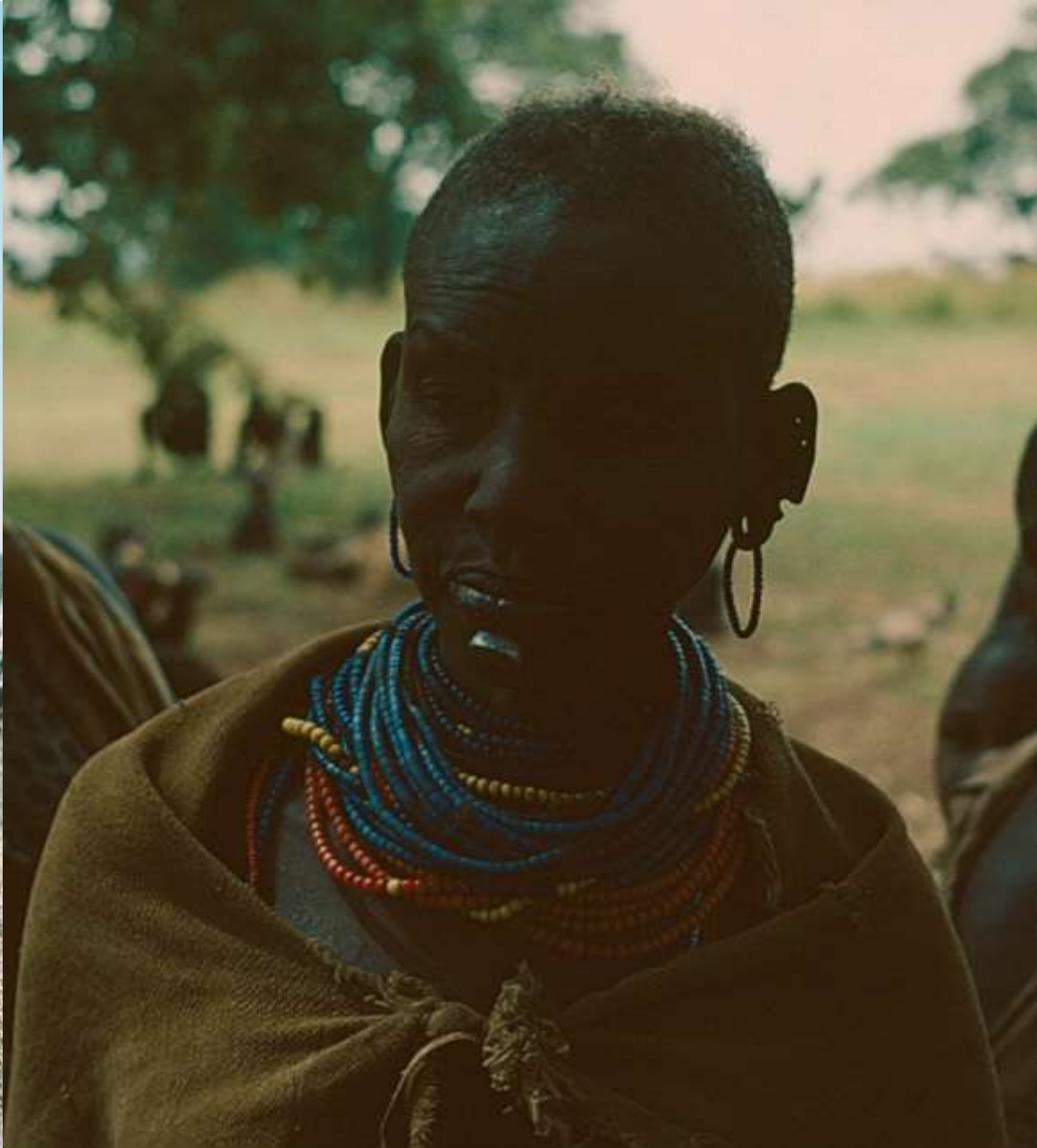
Jeunes Xhosas, cérémonie d'initiation, Qunu Afrique du Sud 2013

# Le corps

- Langage
  - Posture
  - Vêtements
  - Tatouages
  - Scarifications







Karamojongs, Ouganda 1980



Karamojongs, Ouganda 1982

Hmong, Vietnam, 2005 (?),  
Ohaguro





Anglais, Londres, Grande Bretagne 2015

# Santé et maladie

---

Quelques éléments de réflexion

# Les trois dimensions de la maladie

1. Réalité biologique : « disease » *maladie*
2. Expérience vécue : « illness » *souffrance*
3. Réalité sociale : « sickness » *malaise*

# Représentations

Ensembles d'idées, d'images, de symboles, d'émotions, de croyances, de normes, de jugements de valeur qui guident les comportements.

## **Mettre en forme intelligible (du sens) la réalité**

- Sexualité,
- Reproduction et engendrement (principes masculins et féminins + invisibles)
- Naissance,
- Mort,
- Corps (tatouage, façonnage),
- Santé,
- Maladie, malheur, malédiction

# Rapport à la douleur

- Expression ou inexpression selon ce que l'entourage est prêt à entendre
- Courage à montrer devant les femmes
- Dur au mal zone rurale
- Douleur de la femme valorise l'homme (accouchement)
- Expiation, rédemption, nettoyage des souillures



# Punitions d'être malade

- Samo (Burkina Faso)
  - Donner un très mauvais traitement à la personne pour dégouter le génie qui l'habite
  - Laisser dépérir le nourrisson dont la mère est morte en couches
- Exorciste
  - Souvent très violent (coupures spirites)

# Évolutions des maladies

- Punition irréparable, donc châtement mortel
- Rédemption (par la douleur), donc guérison
  
- Impossible de penser la chronicité
  - Glycémie équilibrée : je suis guéri
  
- Beaucoup de pédagogie et d'ouverture sur d'autres logiques
- Surtout éviter les confrontations dogmatiques

---

Quelques registres partagés entre  
les « cultures »

*Normal ou déviant ?*

# Quelques invariants humains

- Maladie vs santé
- Quel mythe fondateur ?
- Imaginaires et croyances
- Bipolarité humaine:  
devant-derrière, droite-gauche, haut-bas, homme-femme,  
nuit-jour, avant-après
- Et donc bipolarités anthropologiques  
chaud-froid, humide-sec,  
moi-les autres, propre-sale, pur-impur  
démon-divin, malheur-salut

# Exemples d'utilisation des outils anthropologiques

# L'alimentation

---

# Représentations fondatrices

- Physiologiques
  - Besoin primal
- Psychologiques
  - Incorporation de l'alimentation
  - Initiation de la relation à l'autre
- Sociales
  - Alimentation toujours partagée
  - Socialisation de l'alimentation toujours régulée

# Déterminants

- Intérêt de la survie de chacun
  - Répartition des rations et des portions en fonction de critères spécifiques :
    - Besoins de force physique pour chasser ou travailler
    - Besoins de croissance
  - Équilibre alimentaire intuitif
- Restrictions selon les disponibilités
  - Jeûnes, choix dans la fratrie, etc.
  - Pas toujours “altruiste” selon critères occidentaux...



# Relations sociales

- Premier apprentissage de l'enfant
  - Maternel
  - Oralité
  - Gestion et expression des frustrations basiques, initiation des relations
- Rythme quotidien
  - Support à toute l'organisation des relations

# Suite

- Consommation et socialisation
  - Convivialité
  - Apprentissage
    - Des goûts
    - Des gestes
    - Des convenances
- Rythme les âges de la vie

# Suite

- Rituels

- Partage (on s'téléphone...)
- Modalités précises:
  - Couverts,
  - Organisation de la « table »
  - Répartition des plats

- Totems

- Clan
- Emblème
- Interdits alimentaires :  
mythes fondateurs
- Jeûnes
- Abattage ritualisé :  
Casher, Halal, Vêto

# • Incorporation de l'alimentation

(JP Poulain, Sociologies de l'alimentation, PUF 2002)

Schème	Type d'aliment	Significations
Contamination (avalage réceptif)	<i>Positive</i>	Se laisser pénétrer, envahir, contaminé par les <b>qualités de l'objet incorporé</b> .
	<i>Négative</i>	<b>Refus de manger</b> un aliment considéré comme menaçant, dangereux pour l'identité du mangeur : tabous, interdits, jeûnes...
Appropriation (croquage actif)	<i>Positive</i>	<b>Manger activement</b> pour s'approprier les qualités de l'aliment.
	<i>Négative</i>	Manger activement <b>des aliments menaçants</b> pour les détruire, les sublimer (croûtes) ou s'immuniser.

# La santé mentale

---

# Persécution

- Forces occultes :
  - Sorciers,
  - Envoûtement,
  - Poupée à aiguilles,
  - Être « travaillé »,
  - Esprits, Ancêtres, Fantômes
- Mais aussi :
  - Les vaccins sont dangereux,
  - On nous cache des choses,
  - Complotisme

# Possession

- Puissances de l'au-delà,
  - Démons,
  - Génies,
  - Esprits
- Mais aussi :
  - Maladies très graves (cancer, VIH)
  - Maladies mentales psychotiques

Esquirol  
(Panckoucke 1814)





# Culpabilité

- Dettes
  - Non remboursées (non remboursables)
  - Rites non effectués
  - Places hiérarchiques non occupées
  - Négligence à l'égard des traditions
- Mais aussi
  - Négligence à l'égard des préventions
  - La galère, je coûte trop cher à la société

# Des mixtures complexes

- Mélange des différents registres.
- On a toujours une raison d'être coupable, persécuté ou possédé
- Le cercle culpabilité-persécution-possession s'auto alimente.

# Le suicide

---

# Quelques questions

- Que veut dire se suicider dans un espace temps donné ?
- Quelle lecture une société fait-elle du suicide ?
- Comment peut-elle accepter ce qui la détruit ?
- Et en quoi cette représentation influence à leur tour les comportements et les actes suicidaires ?

# Acte suicidaire vu de la société

- Violence et, comme toute violence, un langage
- Faire mal en disparaissant
- Agression envers la société qui réagit en prévenant la récurrence ou l'épidémie
- Fléchage des comportements ritualisants

# Religions bibliques

Condamnation unanime :

- Talmud condamne à mort
- Christianisme récuse le rituel funéraire, errance de l'âme du défunt
- Islam considère comme criminel

# Autres interprétations

Pas le même geste selon âge, circonstances..., légitimation sociale

- Suicide sacrificiel (hommage au Bouddha)
- Suicide conjoncturel (crise économique)
- Suicide de soulagement (aidants épuisés)
- Suicide rituel (taoïste) pour atteindre l'immortalité

Banalisation par la sécularisation de la société

# Société moderne

- Pourquoi il (elle) se suicide?
  - Rupture de déroulement (adolescence)
  - Hyper narcissisation
  - Fin d'une histoire, fin de l'Histoire...
- Détournement par la société du sens du geste
  - Suicide d'exclusion
  - Pathologie mentale
- Vraie question: pourquoi ne se suicide-t-on pas?



# Finalelement, ici et maintenant

## Le suicide

- Symptôme de maladie mentale ?
- Échec de la reproduction sociale ?
- Manipulation mentale (Blue Whale Challenge) ?

## La tentative de suicide

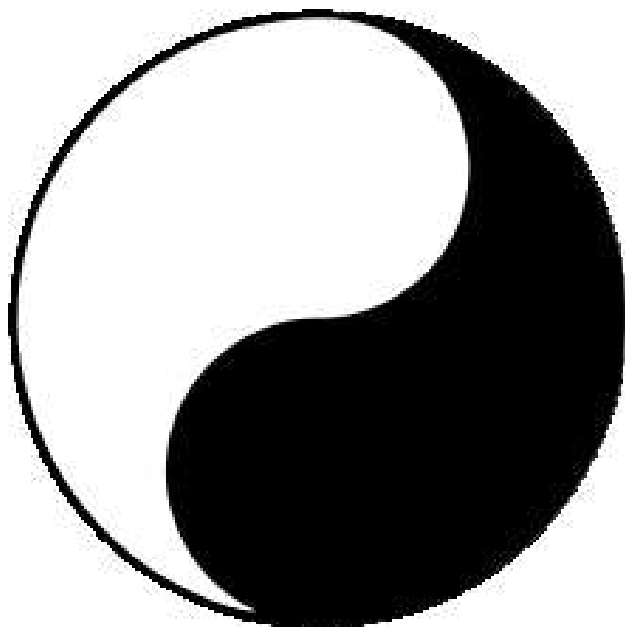
- Seulement un cri d'appel ?
- Franchir la limite... Montrer son courage...

# La sexualité

---

- Champ le plus investi par toutes les sociétés
  - Mise en ordre du monde
    - Gestion des principes contraires et création de classifications et hiérarchies
    - Organisation des pouvoirs
    - Reproduction sociale
    - Organisation des alliances
    - Règles du plaisir
  - Conjuración de l'irruption du malheur
    - Tabous, interdits, obligations
  - Processus de socialisation
    - Déterminations psychiques et sociales du genre
    - Évolutions au fil des générations

## Associations dès l'enfance créent des représentations



Binarité yin-yang

Ciel        Terre  
...  
Homme    Femme  
...  
Supérieur    Inférieur  
...  
Noble        Vulgaire  
...  
Eau        Feu

Etc. Mais pas figé



Samo (Burkina Faso)

*Françoise Héritier*

Pendant leurs règles dès la puberté  
les filles ne peuvent s'approcher du feu

WHEN YOU ENTER THE  
TEMPLE YOU ARE KINDLY  
REQUESTED:

1. TO WEAR POLITE DRESS
2. LADIES DURING THEIR  
PERIOD FORBIDDEN TO  
ENTER THE TEMPLE
3. TO FOLLOW THE DIRECTLY  
PROVIDED BY THE GUIDE
4. TO KEEP THE TEMPLE TIDY

THANK YOU

A l'entrée du temple,  
on vous demande:

- 1) d'être bien habillé
  - 2) les femmes qui ont  
leurs règles sont interdites  
d'entrer
  - 3) suivre les directives  
du guide
  - 4) garder le temple propre
- Merci

Java 2018

# Représentations

- Pudeur et érotisation
  - Qu'est-ce qui est à cacher ?
  - Que peut-on montrer ?
- Y-a-t-il une hiérarchie morale ?
  - Attention aux stéréotypes





Village Aka  
Centre Afrique  
1980





Touristes étrangers Sri Lanka 2016

En résumé : normal ou déviant ?

---

# Sexualité occidentale au XXI<sup>o</sup> siècle

Autonomie, liberté, plaisir

- Autorisations légales (avec consentement mutuel et pas en public) :

Toutes pratiques

*(clitoridien, oral, anal, vaginal, etc.)*

Masturbation

Homosexualité

Pluri-partenariats

SM

Pornographie adulte

Prostitution

Absence de sexualité

...

- Déviances légalement punissables :

Viol

Pédophilie

Zoophilie

Exhibitionnisme

*(mais pas les baisers)*

Mutilations sexuelles imposées aux mineurs

*(mais seulement féminines)*

Polygamie

Proxénétisme

Achat de services sexuels

...

Mais toutes les autorisations  
et condamnations restent  
socialement construites:  
« Nous » contre « Eux »

Pour conclure :  
Quelques surprises parfois





Dans le détail...









# Conclusion

- L'anthropologie pose des questions fondamentales
- Décrit les multiples réponses humaines aux angoisses existentielles
- N'est pas qu'exotique
- Renvoie aussi à la philosophie