



**Traitement post exposition (TPE)**  
**Traitement comme prévention (TASP)**  
**Prophylaxie Pré-Exposition (PrEP)**

18 Janvier 2019

DIPLOME UNIVERSITAIRE MEDIATION EN SANTE

Antoine FOUCAUT [afoucaut@aides.org](mailto:afoucaut@aides.org)

# RDRs

## Réduction des risques sexuels



**Daniel Defert, fondateur de Aides, évoquant alors l'homosexualité, écrivait ces mots dans Gai-Pied en 1990,**

*« Si on fait de la sexualité protégée une idéologie officielle et non à nouveau l'objet d'un débat sur la sexualité (...), on risque d'imposer un nouveau silence sur la vérité des pratiques sexuelles aujourd'hui. On risque de mauvaises surprises à court terme si on transforme le safer sex en langue de bois militante ».*

## FLYERS AIDES 2002

**Tu baisses sans capotes ?**

**Mets au moins du gel !**

Les Maladies Sexuellement Transmissibles  
**augmentent le risque  
de contamination par le VIH**

**Sans capote,  
une charge virale élevée  
augmente le risque de contamination par le VIH**

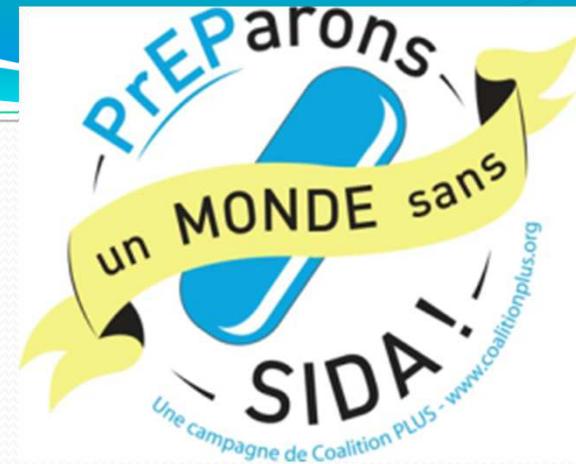
**Sans capote,  
il est encore plus risqué  
de se faire baiser !**

**La RDRs vise à réduire les risques de transmission du VIH, c'est donc une approche de prévention à part entière.**

**Elle s'adresse à toute personne qui ne veut, ne peut ou pense ne pas pouvoir utiliser le préservatif de façon systématique pour des raisons diverses.**

# Traitements

## La Prévention Médicalisée !



# Le Traitement Post Exposition (TPE) au VIH

Le Traitement Post Exposition (TPE) est un traitement qui peut empêcher la transmission du VIH

En cas de risque de contamination, sexuel ou sanguin, un traitement anti-VIH débuté dans les toutes premières heures qui suivent ce risque et poursuivi pendant 4 semaines peut empêcher l'infection.

Le délai pour commencer ce traitement est très court : si possible dans les 4 heures qui suivent le risque, au plus tard 48 heures.

**Le TPE est une URGENCE** et comme tel disponible uniquement dans les Services d'Accueil et d'Urgences ouverts 24 heures sur 24 (SAU 24/24) des hôpitaux, après consultation d'un médecin aux Urgences ou d'un médecin spécialisé dans la prise en charge de l'infection par le VIH.

Le TPE est pris actuellement en charge à 100 % par la Sécurité Sociale  
TPE communautaire ? Etude QUALIPEP ANRS-GREPS- AIDES sur le

# Le TASP : Treatment as prevention

Le traitement des personnes séropositives est un outil de prévention

## Initiation d'un traitement antirétroviral chez l'adulte asymptomatique

- Il est recommandé d'instaurer un traitement ARV chez toute personne vivant avec le VIH, quel que soit son nombre de lymphocytes CD4
- Le niveau de preuve de cette recommandation dépend de la situation du patient à l'initiation du traitement :
  - CD4 < 350/mm<sup>3</sup> : A1
  - CD4 entre 350 et 500/mm<sup>3</sup> : AII
  - CD4 > 500/mm<sup>3</sup> : BIII
  - Primo-infection : BII

Un traitement ARV efficace permet de prévenir la transmission du VIH d'une personne vivant avec le VIH à son partenaire sexuel. Cette information doit être portée à la connaissance des patients et un traitement ARV peut être entrepris dans le but de prévenir la transmission sexuelle du VIH (A1 pour couples hétérosexuels, BIII pour autres situations)

Traitement antirétroviral chez l'adulte  
Bruno Hoen

PRISE EN CHARGE  
MÉDICALE DES PERSONNES  
VIVANT AVEC LE VIH  
RAPPORT 2013  
Sous la direction de M. Hoen et M. L. Hoen  
et sous l'égide du CNRS et de l'INSERM



# 2008 : RAPPORT du professeur Hirschel et de la Commission fédérale suisse sur le sida

*« Les personnes séropositives ne souffrant d'aucune autre IST  
et suivant un traitement antirétroviral efficace,  
ne transmettent pas le VIH par voie sexuelle »*



- **2009 : 2011 : étude HPTN0 52** (réduction du risque d'acquisition du VIH de 96 %) En 4 ans, aucune transmission dans le couple lorsque la charge virale du partenaire séropositif était indétectable !
- **2014 : l'étude PARTNER 767** couples sérodifférents. **Aucune transmission** (y compris couples gays)
- **2014 – 2017** : phase Partner 2 uniquement couples gays

**« RISQUE DE TRANSMISSION SEXUELLE DU VIH D'UNE  
PERSONNE SEROPOSITIVE AVEC UNE CHARGE VIRALE  
INDETECTABLE »**

## **DÉCLARATION DE CONSENSUS**

**Il est aujourd'hui scientifiquement prouvé que le risque de transmission du VIH d'une personne séropositive avec une charge virale indétectable depuis au moins 6 mois est négligeable, voire inexistant.**

# Le TASP ou "treatment as prévention" est la prise d'antirétroviraux par des personnes séropositives pour ne pas transmettre le VIH

- Le traitement bloque la réplication du virus au point de le rendre indétectable dans le sang et le sperme, le traitement antirétroviral est un outil de prévention à part entière.
- Etre observant au traitement pour éviter rebond charge virale
- Faire un bilan régulier des IST....
- La discussion entre partenaires sexuels peut s'avérer importante car l'assurance de l'indétectabilité de la charge virale ne repose que sur la confiance donnée à une parole et sur la probabilité qu'elle le soit toujours depuis le dernier bilan.

# La PrEP





“

J'ai décidé que le Truvada® serait pris en charge à partir de début 2016 dans le cadre d'une Recommandation Temporaire d'Utilisation qui sera publiée dans la première quinzaine de décembre.

(Marisol Touraine, Ministre de la Santé, Assemblée Nationale, nov. 2015)

**25 novembre 2015** : ANSM établit la RTU du Truvada en PrEP

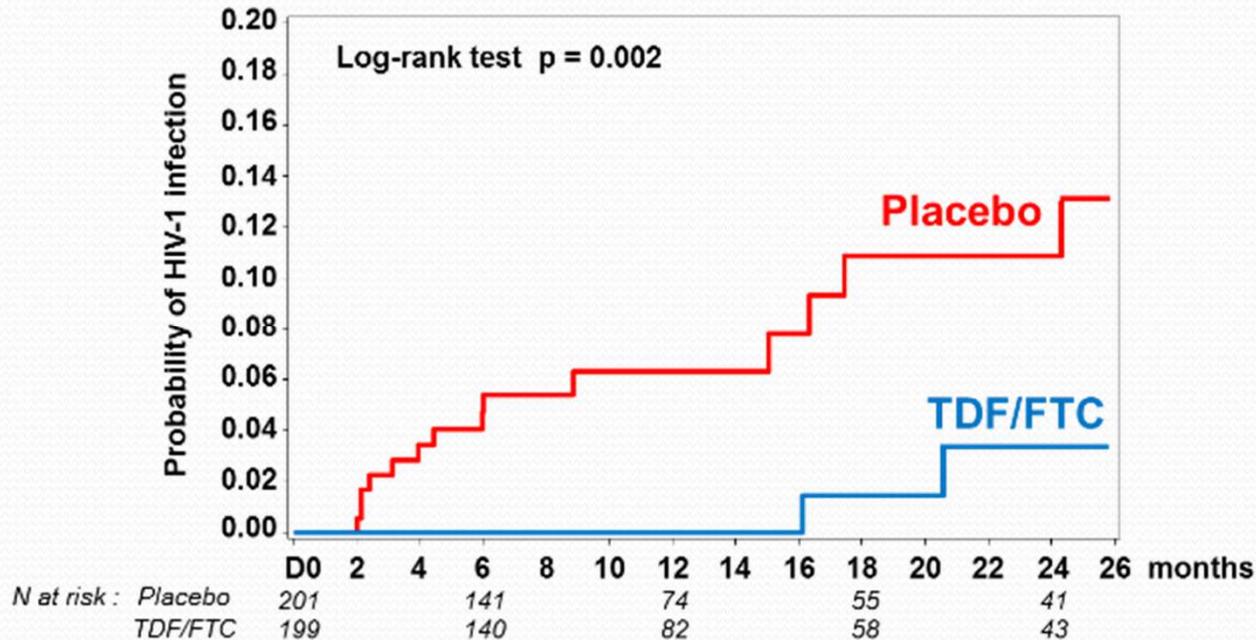
**4 janvier 2016** : prescription PrEP effective (médecins hospitaliers)

**11 juin 2016** : prescription étendue aux médecins des CeGIDD



# Les résultats de l'essai ANRS-IPERGAY

KM estimation du temps jusqu'à l'infection  
VIH-1 (Population ITTm)



Durée moyenne du suivi : 13 mois  
**16 participants se sont contaminés par le vih**  
**14 dans le bras placebo et 2 dans le bras TDF/FTC**  
**86% réduction relative de l'incidence du VIH-1 (95% CI: 40-99,  $p=0.002$ )**  
Nombre de sujet Nécessaire de Traiter pour prévenir annuellement une infection VIH :

# Qu'est ce que la Prep ?

- **Un médicament pour se protéger contre le VIH-Sida**
- **Différent du TPE/traitement d'urgence** : la Prep se prend en prévention et non en cas d'urgence
- **Différent du traitement VIH** : la Prep ne s'adresse qu'aux séronégatifs
- **Peu d'effets indésirables** :
  - Possibilité d'effets bénins qui disparaissent rapidement (nausées, maux de têtes, troubles digestifs): 1 cas sur 10
  - Effets plus graves : problèmes rénaux > rares mais réversibles (d'où suivi médical trimestriel) : 1 cas sur 200
- **Quasiment pas d'interactions** : uniquement avec anti-inflammatoires NS
- **2 façons de la prendre selon sa vie sexuelle** :
  - Au quotidien : 1 comprimé tous les jours (seul schéma possible si rapports vaginaux réceptif : femmes et +)
  - Autour des rapports sexuels (pour les HSH uniquement)
- **C'est très efficace** : plus de 99% si le médicament est bien pris, fellations protégées,
- **Un vrai impact sur l'épidémie** dans certaines villes/régions du monde : San Francisco, Londres, New York, Australie (inédit dans l'histoire du VIH)

# A qui s'adresse la Prep ?

Toute personne séronégative appartenant à une population exposée au VIH et qui a des rapports sans préservatif, même de façon occasionnelle,

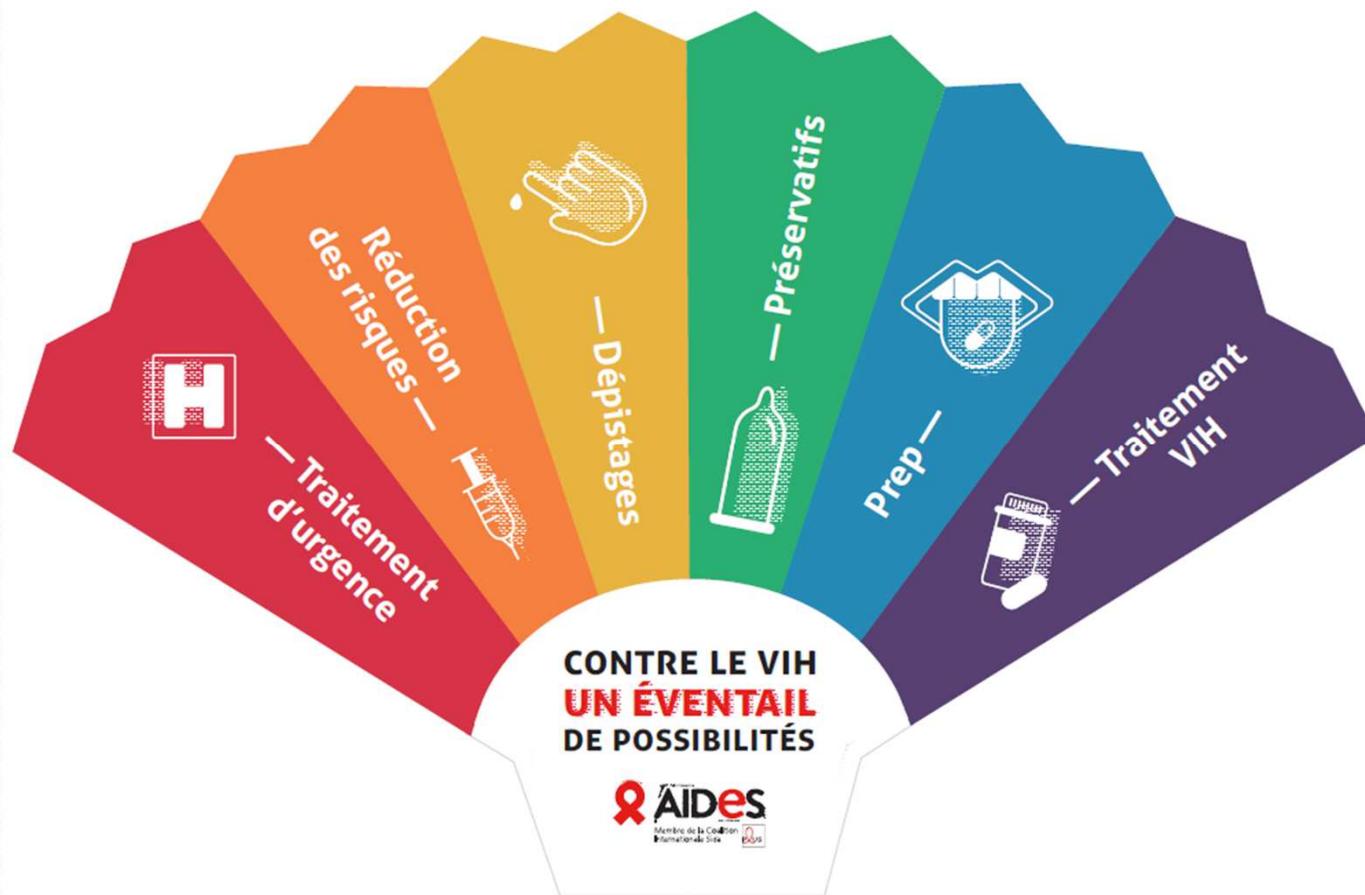
Rappel des principales populations exposées au VIH :

- Les HSH (dont hommes trans gays/bis)
  - Les personnes originaires d'Afrique sub-saharienne (ou autre région à forte prévalence. Ex : Guyane)
  - Les travailleuses du sexes
  - Les femmes trans ayant des rapports sexuels avec des hommes
- 
- **Contre-indications** : VIH +, insuffisant rénaux (si Hépatite B : en schéma continu uniquement)
  - **Femmes et Prep** : schéma continu uniquement, penser à parler contraception & santé reproductive
  - **Adolescents** : autorisé depuis mai 2018



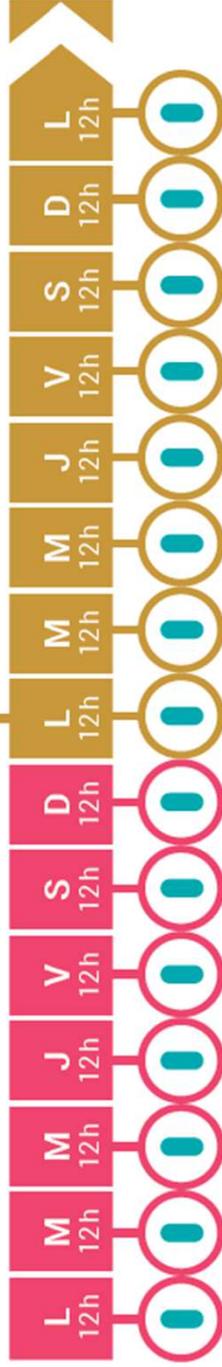
# Comment accéder à la Prep ?

1. **Premier RDV** (puis au moins 1 fois chaque année) à l'hôpital ou en Cegidd uniquement (carte sur site de AIDÉS)
  2. **Prescription de Prep par le médecin** en cas d'analyses concluantes (pas de VIH ni de problèmes rénaux)
  3. **Délivrance en pharmacie** (hospitalière ou en ville)
  4. **Suivi trimestriel** : VIH, IST, reins (possibilité d'être suivi par médecin traitant)
- **Prise en charge par Sécurité sociale + mutuelle** : médicaments, consultations et analyses biologiques
  - **En cas de précarité** ou de non-couverture sociale : Cegidd (totalement gratuit) mais aussi PASS et AME



PRISE CONTINUE

RAPPORT SEXUEL



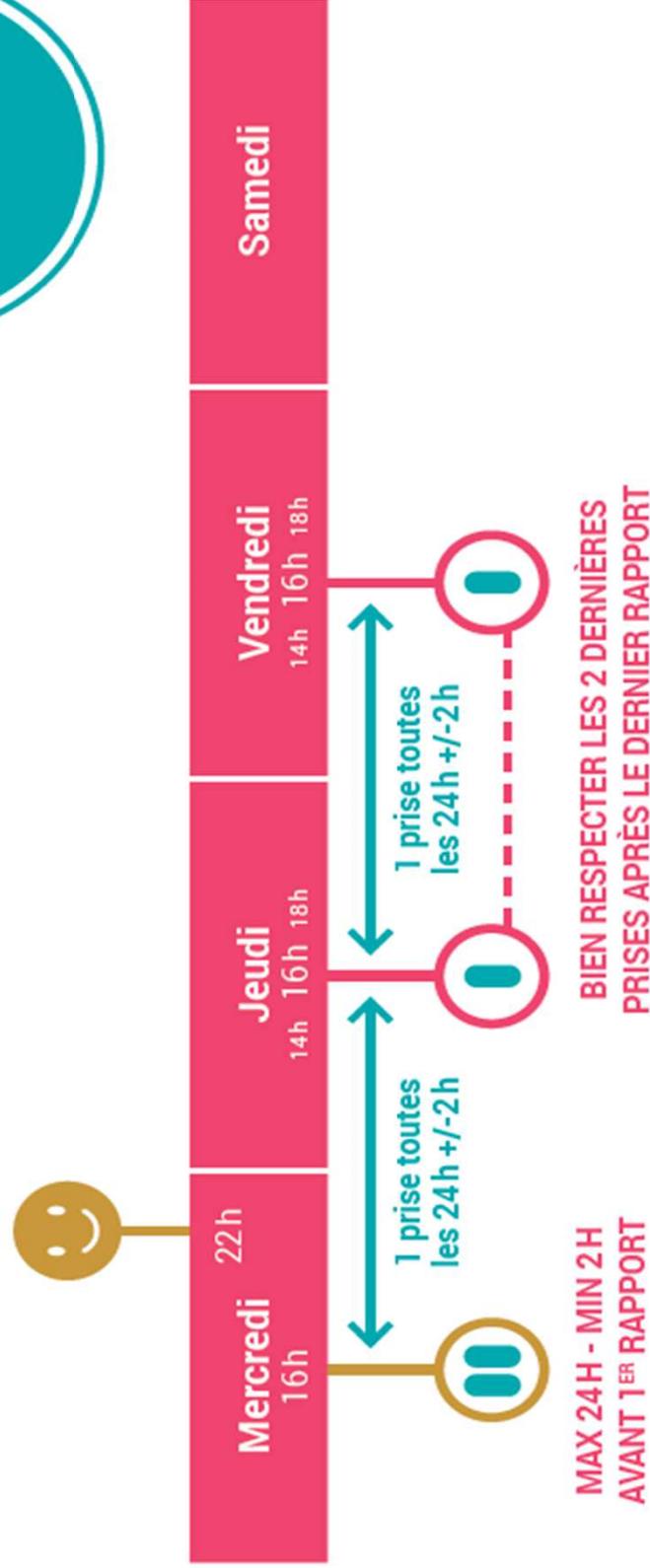
**7 JOURS DE PRISE POUR  
UNE PROTECTION MAXIMALE**

Si vous désirez arrêter de prendre la Prep en continu, l'OMS recommande de continuer à prendre un comprimé par jour pendant sept jours après le dernier rapport sexuel.

BIEN RESPECTER LES  
7 PREMIERS JOURS  
DE PRISE AVANT  
TOUT RAPPORT !

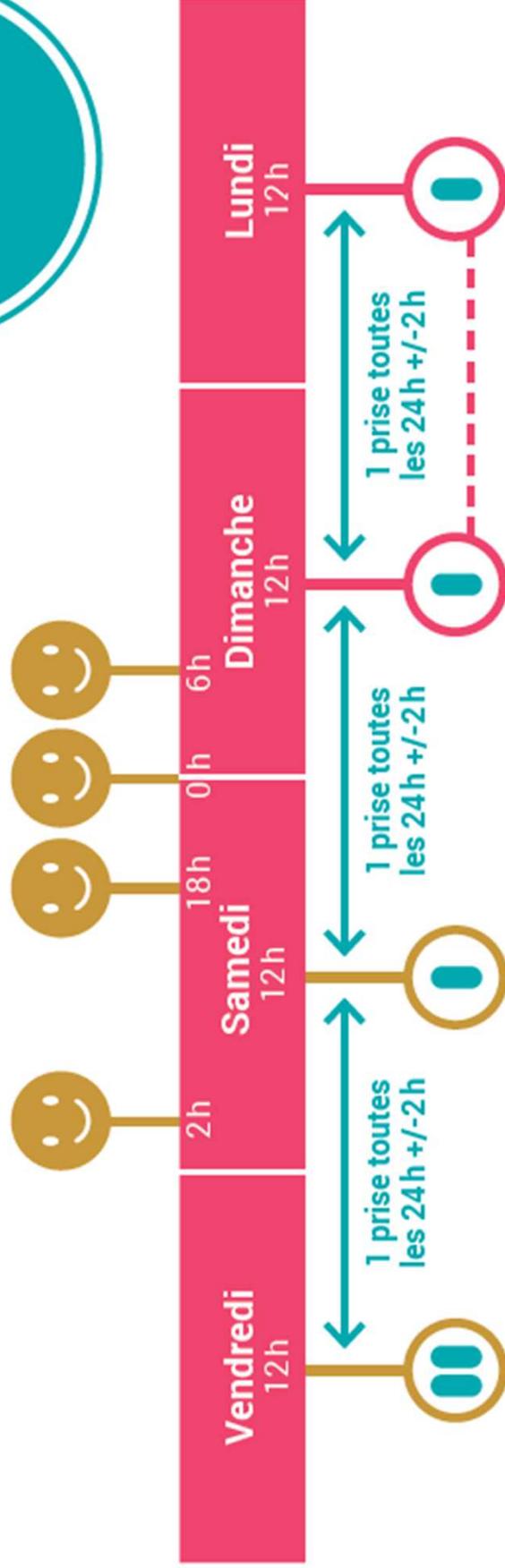
PRISE À LA DEMANDE

1 SEUL RAPPORT  
=  
3 PRISES,  
4 COMPRIMÉS



## PLUSIEURS RAPPORTS SEXUELS

PENSEZ  
À MANGER  
UN MORCEAU !

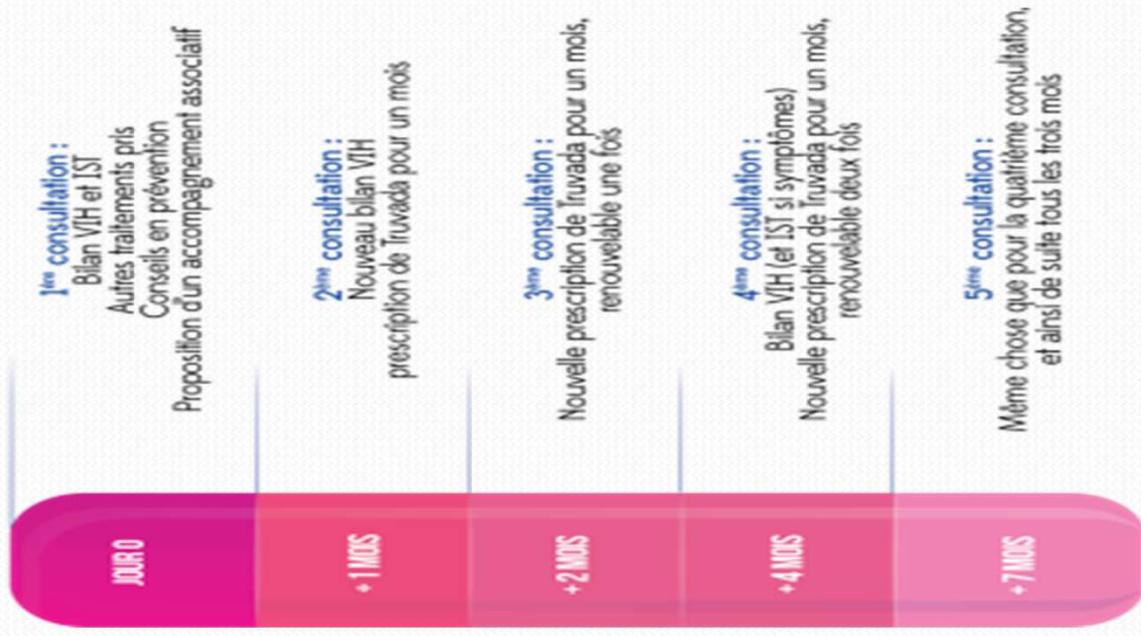


MAX. 24H - MIN. 2H  
AVANT 1<sup>ER</sup> RAPPORT

BIEN RESPECTER LES 2 DERNIÈRES  
PRISES APRÈS LE DERNIER RAPPORT

## Mise en place d'une PREP:

### Comment ça marche ?



## Modalités de suivi et surveillance

Les examens/ bilans biologiques à effectuer sont résumés dans le tableau ci-dessous :

Examens biologiques	Avant Initiation de TRUVADA dans la PREP	Suivi (1 mois après initiation puis ensuite tous les 3 mois minimum)
Créatinémie	X	X*
Clairance créatinine estimée	X	X*
Phosphates sériques	X	X*
Sérologie VIH	X	X
Sérologie VHB	X	**
Sérologie VHC	X	**
Dépistage des IST	X	**
Recherche d'une grossesse	X	X

\*Suivi de la fonction rénale après 2 à 4 semaines de traitement, à 3 mois de traitement et tous les 3 mois par la suite. La fréquence de la surveillance rénale doit être renforcée chez les personnes présentant des facteurs de risque d'altération de la fonction rénale.

\*\*Test à pratiquer une fois par an ou en cas d'indication clinique

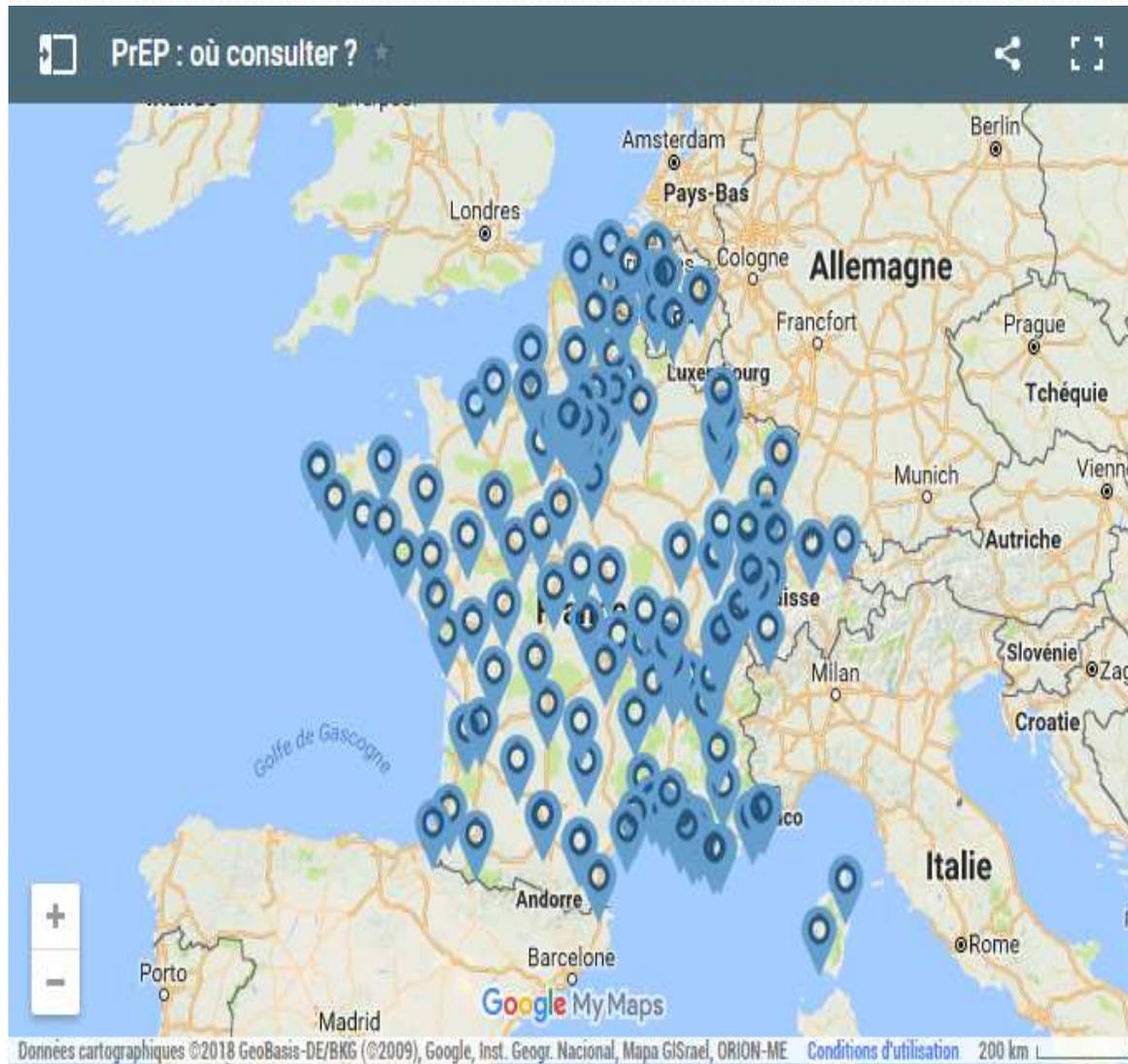
+ accompagnement (counseling)



# PrEp : Rapport coût - efficacité

Coût-efficacité de la PrEP	
<span>■ Introduction</span> <span>■ Coût-efficacité chez les HSH</span> <span>■ Coût-efficacité chez les UDI</span> <span>■ Conclusion</span>	
Pays	Les résultats des études existantes montrent le caractère coût-efficace de la PrEP auprès des HSH à risque élevé d'infection par le VIH, mais pas dans l'ensemble de la population HSH
France	
Canada	
Pays-Bas	L'utilisation du générique du Truvada® va permettre une baisse importante du coût de prise en charge : 347 € / boîte de 30 comprimés prix fabricant HT pour le princeps vs 139 € pour le générique
Etats-Unis	
Etats-Unis	
Canada	
Etats-Unis	Cela va modifier les résultats des analyses coût-efficacité de la PrEP, y compris en France :
Australie	➤ Le caractère coût-efficace de la PrEP va être renforcé chez les HSH à risque élevé d'infection
Etats-Unis	
Etats-Unis	➤ La PrEP est susceptible de devenir coût-efficace chez les HSH ayant des relations sexuelles non protégées mais présentant un risque moins élevé d'infection
Etats-Unis	
Etats-Unis	

# Développer l'offre de prep

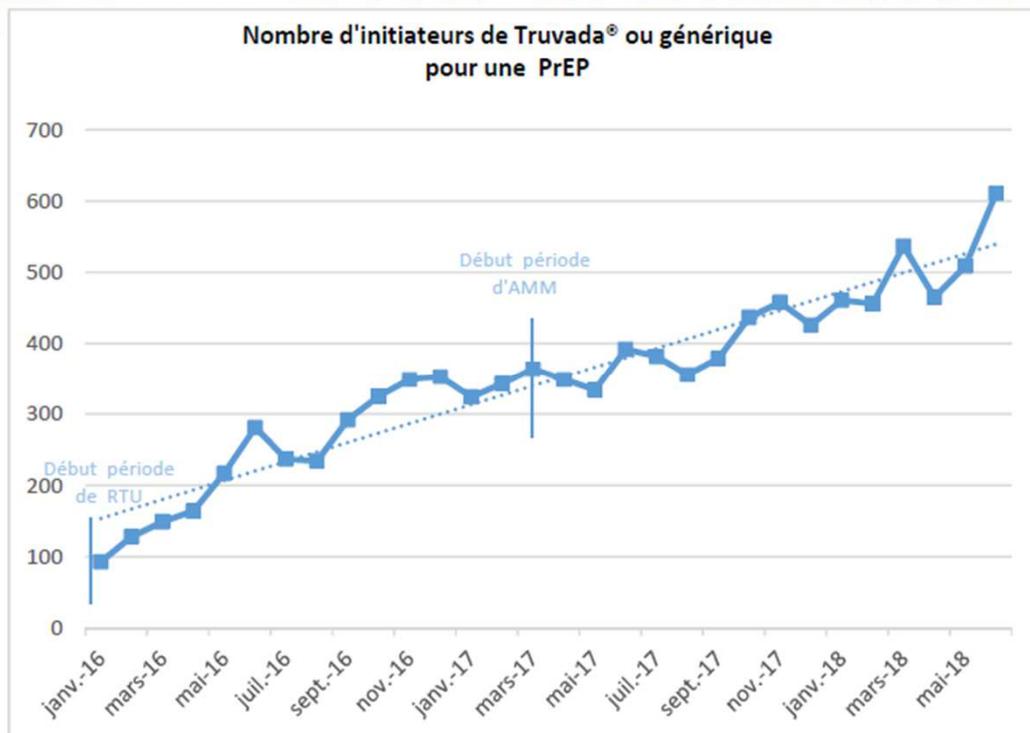


## Carte des consultations

### Accès effectif

- dans tous les hôpitaux
- CeGIDD
- Dans un 3e temps : des médecins généralistes volontaires et formés ?
- Etendre les horaires des consultations

# Une croissance suffisante ?



- **Juillet 2018 : 10 000 personnes**
- Une écrasante majorité de HSH, seules quelques personnes trans et quelques personnes migrantes
- La moitié des utilisateurs de PrEP en IDF

**Enjeu : faire mieux connaître la PrEP parmi les populations les plus touchées par le VIH**

TABLEAU 1. Nombre de personnes ayant initié un traitement par Truvada® ou générique pour une PrEP entre le 1<sup>er</sup> janvier 2016 et le 30 juin 2018, par mois et par semestre

	Nombre d'initiateurs de Truvada® ou génériques pour une PrEP
Janvier 2016	93
Février 2016	128
Mars 2016	149
Avril 2016	164
Mai 2016	217
Juin 2016	281
<b>Total 2016 S1</b>	<b>1 032</b>
<b>Moyenne par mois</b>	<b>172</b>
Juillet 2016	237
Août 2016	234
Septembre 2016	292
Octobre 2016	325
Novembre 2016	349
Décembre 2016	353
<b>Total 2016 S2</b>	<b>1 790</b>
<b>Moyenne par mois</b>	<b>298</b>
Janvier 2017	324
Février 2017	343
Mars 2017	364
Avril 2017	349
Mai 2017	334
Juin 2017	392
<b>Total 2017 S1</b>	<b>2 106</b>
<b>Moyenne par mois</b>	<b>351</b>
Juillet 2017	382
Août 2017	356
Septembre 2017	379
Octobre 2017	437
Novembre 2017	458
Décembre 2017	426
<b>Total 2017 S2</b>	<b>2 438</b>
<b>Moyenne par mois</b>	<b>406</b>
Janvier 2018	461
Février 2018	456
Mars 2018	537
Avril 2018	465
Mai 2018	509
Juin 2018	611
<b>Total 2018 S1</b>	<b>3 039</b>
<b>Moyenne par mois</b>	<b>507</b>
<b>TOTAL</b>	<b>10 405</b>
<b>Moyenne par mois</b>	<b>347</b>

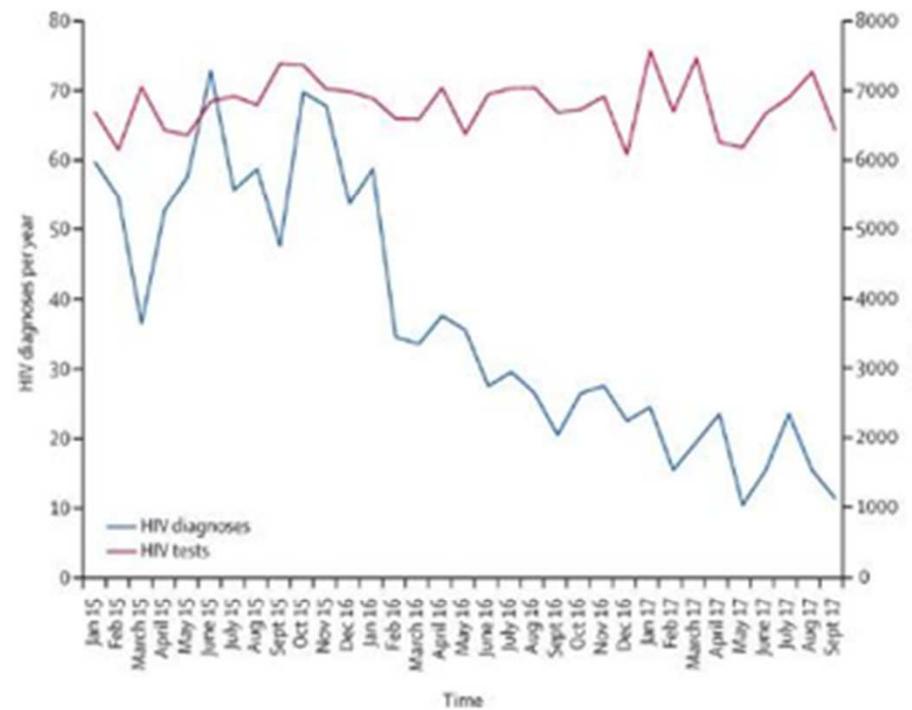
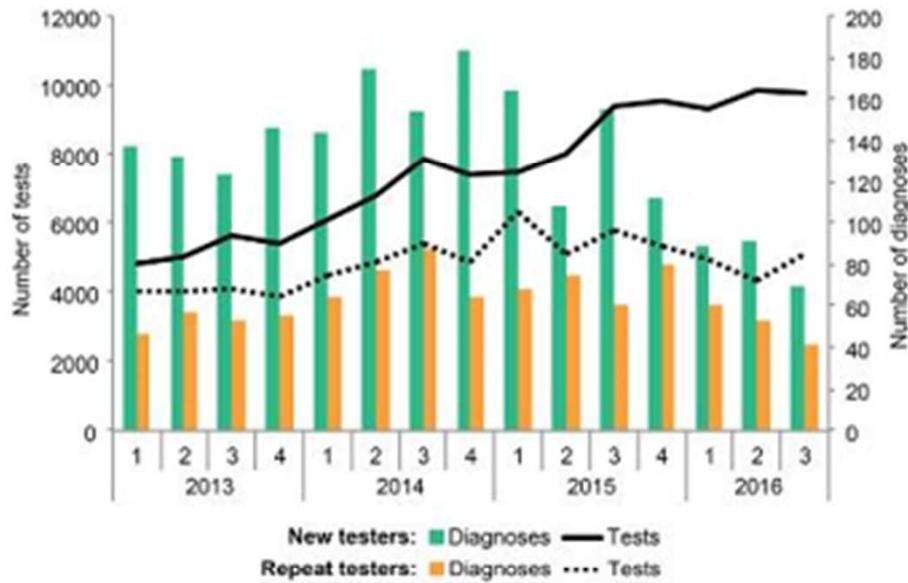
# Mieux promouvoir la Prep

USA





# Des résultats spectaculaires à l'étranger



Number of HIV tests and diagnoses in MSM at London "large-fall" sexual health clinics, by new and repeat tests, 2013-2016

56 Dean Street

## En Conclusion

- La PrEP est efficace en dehors des essais cliniques lorsque la couverture est suffisante:  
*réduction du nombre de nouveaux cas à San Francisco, à Londres, en Australie*
  - *Pre-exposure prophylaxis work : it's time to deliver*
- La PrEP amène une population très à risque vers le dépistage du VIH et des IST
- L'augmentation de l'incidence des IST en Europe précède l'introduction de la PrEP.
  - *Va-t-elle s'accroître?*

# Focus sur l'accompagnement PrEP

## Des recommandations officielles :

- Le groupe d'experts recommande que la dispensation de la PrEP soit réalisée avec « **un accompagnement (counseling) visant à l'adhésion à cette modalité de prévention et l'adoption en terme de pratiques sexuelles à moindre risque vis-à-vis de toutes les IST** »
- La commission d'évaluation initiale des rapports bénéfice/risque de l'ANSM recommandait en octobre 2015 « **un accompagnement communautaire en complément de la prescription et du suivi médical** »
- La fiche de bon usage du médicament de la HAS précise : « **il est possible pour l'utilisateur de la PrEP de bénéficier d'un accompagnement individuel proposé par des associations communautaires et de lutte contre le VIH/sida** »



# Focus sur l'accompagnement PrEP

## Caractéristiques de l'accompagnement

- Communautaire (par les pairs) : connaît les pratiques, ne juge pas, favorise la parole
- Intégré à la consultation médicale : avant/après, sur place, convention de partenariat : briefing/débriefing, bilans réguliers avec l'équipe médicale, etc.
- Assuré par des accompagnateurs formés : maîtrise de la technique de counseling, lecture du guide (cahier des charges), immersion/observation de plusieurs accompagnements, échange de pratique réguliers
- S'inscrit dans un parcours : pas de « one shot », J0/M1/M4/M7...
- Aborde l'ensemble des problématiques de santé sexuelle et oriente vers d'autres professionnels (santé globale)
- Mise à disposition de matériel de prévention : préservatifs, gels, kit+, etc.
- Disponible ++ : par mail, sms ou téléphone, entre les RDV
- De l'individuel au collectif : vers des groupes d'échanges entre pairs
- Evalué : fiche puis recueil et analyse de données



## PrEP'Dial sur FACEBOOK

- **Groupe Facebook d'échanges entre utilisateurs et acteurs de la PrEP :**
- + 10 000 **membres** en janvier 2018
  - Partage d'informations, orientation
  - Observatoire, recherche
  - Espace de débat
  - Auto-support
- **Accompagnement virtuel en complément du suivi médical :** diversité des membres, pas de limites dans la durée des entretiens, forte réactivité (24h/24, 7j/7)
- **Les limites :** effet « doctissimo », pas de confidentialité, principalement HSH > respect de la charte





**LA PrEP, C'EST QUOI ?**  
 LA PrEP EST UN NOUVEAU MOYEN DE PRÉVENTION CONTRE  
 LES INFECTIONS PAR LE VIH.  
 LA PrEP S'ADRESSE À DES PERSONNES SÉRONÉGATIVES  
 POUR LE VIH.  
 Elle consiste à prendre un médicament antirétroviral afin  
 d'éviter d'être contaminé.  
 LA PrEP EST EFFICACE CONTRE LE VIH mais ne protège pas  
 des autres IST (HIV, VHC, syphilis, chlamydia, gonorrhées,  
 etc.) notamment sexuellement.  
 La PrEP est obtenue uniquement sur prescription médicale  
 et demande un accompagnement ainsi qu'un suivi régulier.  
 Le traitement est prévu à charge à 100 %.



VIH / IST - dépistages  
 conseillés tous les 3 mois.  
 Infos & questions sur www.enips3.fr  
 ou 044 340 3400 0900 1940 3000

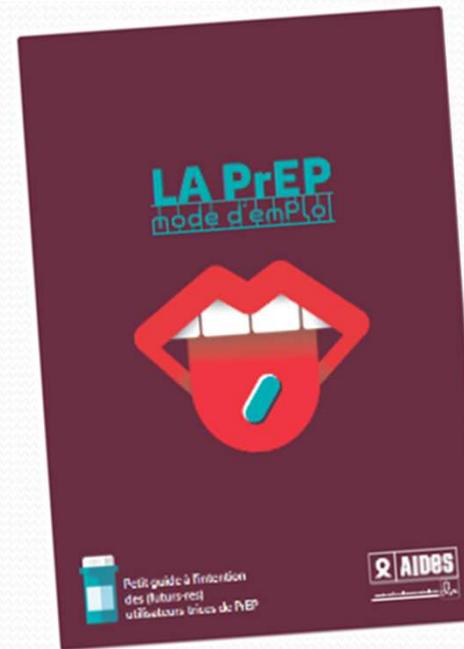
**ENIPS3**  
 Espace National de  
 Information et de  
 Prévention  
 www.enips3.fr



**LA PrEP**  
 UN NOUVEAU OUTIL COMPLÉMENTAIRE  
 POUR SE PROTÉGER DU VIH/SIDA

LES BÉNÉFICIAIRES  
 Les personnes séronégatives pour le VIH, à risque de contamination par le VIH.

POUR OBTENIR LA PrEP  
 Consulter un médecin généraliste, un pharmacien, un infirmier, un médecin de famille, un médecin de santé publique, un médecin de santé communautaire, un médecin de santé scolaire, un médecin de santé universitaire, un médecin de santé publique, un médecin de santé communautaire, un médecin de santé scolaire, un médecin de santé universitaire.



# APEROMEK

Echanges Discussion Partage Débat Convivialité

## La PrEP

24/02  
20h00

17 Rue Koss  
75019 Paris  
04 97 34 00 7  
facebook.com/aidesparis19

**AIDES**  
Association Française  
pour l'Éducation  
et la Prévention  
en Santé

TU ES SERONEGATIF ET PARFOIS TU PRENDS DES RISQUES, SAIS TU QU'IL EXISTE UN NOUVEAU MOYEN POUR TE PROTÉGER DU VIH /SIDA ?

SI TU VEUX EN SAVOIR PLUS VIENS À NOTRE SOIRÉE D'ÉCHANGES ET D'INFORMATIONS AUTOUR DE

# LA PrEP

**MERCREDI 8 FEVRIER**  
**A 19H30**

Au local de AIDES PARIS 19  
99 rue de Meaux 75019 Paris  
Metro : Laumière (ligne 5)  
Mail : paris19@aides.org  
Tel : 01.40.18.17.53  
f @AidesParis19

**AIDES**  
Association Française  
pour l'Éducation  
et la Prévention  
en Santé

Soirée d'échanges et d'informations

# Apéro PrEP

(Prophylaxie pré-exposition du VIH)

**Lundi 26 Sept.**

**à 19h**

**Local de Aides Nice**

25 avenue Maloussène  
(Tram Libération - dans l'impression au niveau de la BNP)

**AIDES**  
Association Française  
pour l'Éducation  
et la Prévention  
en Santé

LE SPOT

TOUS LES MERCREDIS A PARTIR DE 19H

# We are PrEP

LA NOUVELLE SOIRÉE  
DÉDIÉE AUX «PREPEURS»  
AU SPOT BEAUMARCHAIS»



TU ES PREPEUR, TU AS ENVIE D'ÉCHANGER ET DE PARTAGER TON VIEU AVEC D'AUTRES PREPEUR ?

LE « SPOT BEAUMARCHAIS » TE PROPOSE, **TOUS LES MERCREDI SOIRS**, UNE SOIRÉE DE CONVIVIALITÉ POUR FAVORISER LA DISCUSSION ET L'ÉCHANGE, SANS TABOU, SANS JUGEMENT ET EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ.

CET ESPACE TE PERMETTRA D'APPROFONDIR TES **CONNAISSANCES** SUR LA PrEP: EFFETS INDÉSIRABLES, SCHEMAS DE PRISE, INTERACTION AVEC LES PRODUITS, IST... MAIS AUSSI D'ABORDER LES THÉMATIQUES DE **SANTÉ SEXUELLE** ET DE **TRAVAILLER ENSEMBLE** SUR LES IDÉES REÇUES AUTOUR DE LA PrEP.

DANS UN ENVIRONNEMENT DÉTENDU ET BIENVEILLANT NOUS TE PROPOSERONS À BOIRE ET À GRIGNOTER. TU POURRAS AUSSI **RÉCUPÉRER DU MATÉRIEL DE PRÉVENTION**: PRÉSERVATIFS « SKYN », XL, GEL, KIT+, KIT BASE, ROULE TÂ PAILLE...

VIENS **COMME TU ES!**

LE SPOT BEAUMARCHAIS, ET SON ENVIE BEAUMARCHAIS, PARIS 8  
f PREPEUR | WWW.PREPEUR.FR

SEXE & SANTÉ  
PAR AIDES

© 2019 AIDES



# Perspectives

- Passage à l'échelle : le nombre d'utilisateurs-trices de PrEP est insuffisant pour avoir un impact sur l'épidémie
  - Favoriser la connaissance de la PrEP auprès des publics cibles (campagnes de rue, réseaux sociaux, dans les communautés, etc.)
- Travailler sur l'accès à la PrEP pour les autres publics clés : migrant-e-s, personnes trans notamment
- Développer de nouvelles formes d'accompagnement (délocalisées, à distance) et rechercher des financements
- Mise en place d'une formation interne « Accompagnement dans des parcours de santé »
- Essai ANRS-PREVENIR (3000 personnes en IDF) : inclut une évaluation scientifique de l'accompagnement communautaire
- De nouvelles formes de PrEP à venir : autres molécules, autres modes d'administration (injections, implants)

